━━━☆★☆

◆◇◆ ピア（仲間）の立場でみなさんのこころをサポートします

━━━☆★☆

NPO 法人 Fine　不妊ピア・カウンセリング WEB：https://counseling.fine-peer.com/

本日、皆さんにご案内する内容は↓になります。

【５月の不妊ピア・カウンセラーによる活動】
・Fine 不妊ピア・カウンセリング
・オンラインによる zoom 通話相談（無料）
・オンラインによる zoom 面接カウンセリング（要予約）
・オンライン開催　Fine マナティー・クラブ（要予約）
・オンライン開催　Fine トパーズ（要予約）
・地区限定不妊ピア・カウンセリング（無料）
・令和４年度　千葉県不妊・不育相談（千葉県主催のオンライン相談）
2022 年 5 月の不妊ピア・カウンセラーによる活動をご紹介します。

不妊を経験した不妊ピア・カウンセラーが、あなたの妊活をサポートします。
現在は新型コロナウィルスの影響から、多くの活動をオンラインで行なっています。
通話は音声のみ、カウンセリングは画像ありで行ないます。
どうぞ、お気軽にご利用ください。

■オンラインによる zoom 通話相談（無料）
Fine 公認不妊ピア・カウンセラーによるオンライン zoom 通話相談です。
5 月 9 日（月）10：00～13：00
5 月 15 日（日）10：00～13：00
5 月 20 日（金）10：00～13：00
5 月 31 日（火）10：00～13：00
不妊ピア・カウンセラーが、相談員をつとめます。
詳細はこちら↓をご覧ください
https://counseling.fine-peer.com/personal-cs/?utm_source=vz&utm_medium=mag&utm_campaign=vzmag#voicezoom

■オンラインによる Zoom 面接カウンセリング（要予約）
Fine 公認不妊ピア・カウンセラーによるオンライン zoom 面接カウンセリングです。
女性・男性・カップルでご利用いただけます。
平日や休日、昼間や夜間など幅広く対応しておりますので
ご都合に合わせてご利用ください。

詳細はこちら↓をご確認ください。
https://counseling.fine-peer.com/personal-cs/

■オンライン開催　Fine マナティー・クラブ（要予約）
Fine マナティー・クラブは不妊を経験した後（治療の有無にかかわらず）
妊娠、出産、育児をされている方たちを対象として、グループで話し合いを行なう場です。
Fine 公認不妊ピア・カウンセラーが同席して安心してお話し頂けます。
5 月 13 日（金）13：00～14：30
参加費：1,000 円
先　着：5 名
対　象：　不妊の経験を経て子育てをされている方（治療の有無は問いません）
テーマ：　「不妊治療を振り返る」
不妊治療で子供は授かって普段は不妊のことを考えないけど、　たまにもやもやすることありませんか？　今立ち止まって、不妊治療を振り返り、　自分の今後に活かすために考える時間を持ってみませんか？
不妊を経て子育てをしている不妊ピア・カウンセラー、生殖心理カウンセラーが同席し安心してお話し頂ける環境です。
オンライン（zoom）で開催します。
お子さんが映り込んでも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。

最新の情報はこちら↓からご確認ください。
https://counseling.fine-peer.com/group-cs/#manaty

■オンライン開催　Fine トパーズ（要予約）
5 月 29 日（日）10：00～11：30
参加費：Fine 会員 1,000 円／Fine 非会員 2,000 円
先　着：5 名
対　象：　現在・過去・未来の不妊体験者（女性のみ）
テーマ：不妊と仕事のバランス
不妊治療のために、仕事どうしよう？と思っている方、お互いに感じていることを話し合ってみませんか？

詳細はこちら↓からご確認ください。
https://counseling.fine-peer.com/group-cs/#topaz

■妊活ヨガ
5 月 13 日（金）20：00～21：00
場　所：オンライン（zoom）で開催します。
参加費:無料
ヨガインストラクターの資格を持った不妊ピア・カウンセラーが
行う妊活ヨガです。ヨガが初めての方も大丈夫です。
お気軽にリラックスしてご参加ください。
https://counseling.fine-peer.com/prog/ninkatsu_yoga.php

■千葉県不妊・不育相談（千葉県主催のオンライン相談）
千葉県在住の方を対象としたオンライン通話相談およびオンライン面接相談を
Fine 公認不妊ピア・カウンセラーが担当し実施しています。
いずれも無料でご利用いただけます。

zoom 通話相談(予約不要)
毎週木曜日 18:00-22:00
毎週土曜日 10:00-14:00

面接相談(要予約)
第二、四　火曜日
第三　日曜日
10:00～10:45
11:00～11:45
12:00～12:45
13:00～13:45
詳細はこちら↓をご確認ください。
https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/funin-online.html

■中野区「ほっとピアおしゃべり会」（中野区主催、中野区役所にて開催）
中野区在住の方を対象としたおしゃべり会を
Fine 公認不妊ピア・カウンセラーが担当し実施しています。
無料でご利用いただけます。
次回の開催は 5 月 14 日（土）です。
詳細はこちら↓をご確認ください。
https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/242900/d030454.html
※オンライン開催に参加・お申し込みの場合は、
あらかじめ Zoom アプリをインストールください。
https://zoom.us/