



# 妊活を考える&応援する、すべての方へ Fine祭り2013 ちゃんと知りたい! 男女の不妊

～ここがポイント! 精子&卵子と最新治療情報～

2008年から毎年度開催している『Fine祭り』。  
2013年は大きな会場で、講演とトークセッション、  
展示コーナーと不妊スペシャリストへの相談などを展開。  
当事者とそれを応援するサポーターが一堂に会して、賑やかな一日に!

日時: 2013年11月3日(日・祝) 10:00 ~ 16:00  
会場: THE GRAND HALL(東京・品川)

## 講演

## 男女それぞれの不妊の原因や治療について

## 「男性不妊の新常識 —最前線の現場から—」

男性側の問題の原因を突き止め、治療で解決できれば、女性は体外受精などの身体的な負担が大きい治療を受けずにすむ可能性も。日常生活でできる精子のストレス対策や最先端の治療について、図や映像を用いて具体的に紹介しました。



**石川智基** 先生  
リプロダクションクリニック  
座長: **岩本晃明** 先生  
国際医療福祉大学病院  
CEO

## 「本質から考えたい不妊治療 —正しい知識と理解から、正しい不安と安心を—」

不妊治療では、思い込みが正しい理解の妨げになることもあるので、生殖のメカニズムと治療について、ちゃんと知ることが大事。また、「卵胞発育や排卵、月経など、自分でコントロールできないことで自らを責めるのはやめましょう」と浅田先生。



**浅田義正** 先生  
医療法人浅田レディース  
クリニック 理事長  
座長: **吉村泰典** 先生  
慶應義塾大学病院  
産婦人科 教授

トーク  
セッション

## NPO法人Fine名譽会員第5号・ヒキタ クニオさんが登場! 「子どもを持つ、育てるということ ～“不妊”や“妊活”の視点から～」

男性不妊を経験した作家・ヒキタ クニオさん、「妊活」が流行語大賞にノミネートされた白河桃子さん。治療中の人の、これから妊活する人など、幅広く知っておきたい妊娠・不妊の現状と男女のココロの話。そして、カップルのあり方にも話が進み、笑いあり、しんみりする場面もあるセッションに。



ヒキタクニオさん(作家)、自らの不妊体験を綴った『ヒキタさん!ご懐妊ですよ』(光文社新書)が話題に。Fine名譽会員証の贈呈も行ないました。



白河桃子さん(少子化ジャーナリスト、相模女子大客員教授)。「妊活バイブル」「産む」と「働く」の教科書(講談社)などの著書があり、女性のライフプランやキャリア、不妊治療などをテーマに活動。



池上文尋さん(オールアバウト「不妊症」ガイド、不妊治療ジャーナリスト)。



松本亜樹子(NPO法人Fine理事長)。

展示  
コーナー

## 15社・団体が参加! 多くの方で賑わいました!

## [出展いただいた企業・団体など]

むつごろう薬局、ザクロ屋(タナカコーポレーション株式会社)、株式会社サン・メディカ、株式会社スタジオグラフィコ、大吉整体院、株式会社東京スター銀行、株式会社パートナーズ、FUJile治療院、メイド・イン・アース/株式会社チーム・オースリー、(株)山忠ノ温むすび、ながいきや本舗(株式会社ロングライフ)、株式会社光文社、NPO法人ファザーリング・ジャパン、日本生殖看護学会、一般社団法人日本臨床エンブリオロジスト学会

相談  
コーナー

## 不妊スペシャリストによる 無料相談

日本生殖看護学会と日本臨床エンブリオロジスト学会のご協力により、不妊症看護認定看護師さん、エンブリオロジスト(胚培養士)さんの個別相談を実施。予約はすぐに埋まり、多くの相談に応じました。

情報  
コーナー

企業やクリニックなどから寄せられた情報、Fineからのお知らせなど、さまざまなものを展示しました。

## 参加者アンケートより

## ■講演を聞いて

- ・男性不妊の現実を知ることができてよかったです。妊活に役立てたいと思った。
- ・男性として、ためになりました。すべての講演で、もう少し時間がほしかったです。
- ・夫の意識が高まったように感じる。知らないことがたくさんあって勉強になった。
- ・間違って理解していたことに気づきました。夫婦で一緒に参加できてよかったです。
- ・卵子の老化、減少の現実を詳しく教えていただき、大変参考になりました。
- ・正しい知識が大切だと、あらためて思いました。もう少し時間があるとよかったです。
- ・妊活によるとなると飛びついでいたけれど、努力とかではどうしようもないということがわかり、無理のない生活をしようと思った。
- ・自分でできること、できないことを知ったので、深く悩みすぎないようにした。

## ■トークセッションを聞いて

- ・ヒキタさんのオープンマインドに、とても感動しました。
- ・男性が聞いた方がいいなあと思える話多かったと思います。
- ・妊活中の私には、実際にかかれてうれしい方たちのママの声がうれしかった。
- ・男性側の気持ち、考え方について、ヒキタ氏のお話はとても参考になりました。

- ・学術的な話の後に体験者の話があり、おもしろかったです。
- ・ヒキタさんの「心合せ」の言葉がとてもよかったです。心に残りました。
- ・一人で悩んでいたことばかりだったが、笑いにかえてしまうのも大切なと思った。
- ・今日は一人で来たが、夫もいっしょに参加してもらえばよかった。

## ■展示コーナーを回って

- ・企業の方と直接話す機会がないので、すごくよかったです。
- ・いくつも展示があり、興味あるものを見ることができた。
- ・ネットで見て興味を持ったものを実際に試すことができてよかったです。

## ■不妊症看護認定看護師さん・エンブリオロジストさんに相談して

- ・通院中のクリニックのドクターとは違う考え方、意見を知ることができてよかったです。
- ・今の問題点をはっきりと確認することができた。勇気がわきました。
- ・親身になって相談にのってくれて、安心してお話しすることができました。
- ・今後のことを相談できて、漠然としていたことが整理できてよかったです。
- ・やもやしていたことが、晴れました。普段聞けない話が聞けてよかったです。