

あなたの 『Happy と ゴール』

この本で一緒に探しませんか？

**不妊治療・その後の物語と
夫婦／家族のさまざまな「幸せのかたち」に関する本が
誕生しました！**

『不妊治療のやめどき』

妊活コーチ 松本亜樹子

「結婚したら、子どもがいてアタリマエ」
でも、妊娠・出産は、思いのほか高いハードルだった。
思い切って不妊治療を始めても
すぐには授からない現実にぶつかった私たち。
治療さえすれば必ず全員が妊娠・出産できるわけじゃない……
じゃあ、妊娠しなかった大勢の人は、その後、どうしているの？

「子どものいない人生なんて考えられない。生きている価値がない」
そう思って治療を続けてきた人が、不妊治療をやめたら……？

だいじょうぶ。
それぞれが、自分の人生を輝かせながら、
ちゃんと前を向いて歩いています。

NPO 法人 Fine を立ち上げ、妊活コーチとして活躍、
5000 人以上の体験者に接してきた松本亜樹子が、読者と一緒に
“不妊治療の Happy とゴール”のヒントを探ります。



定価(本体 1400 円+税)

【目次】

- [第1章] すぐに妊娠できると思ったのに
…… 不妊治療をやめられない現実
- [第2章] 治療のやめどきを意識したら
…… 迷っているあなたへの9つのヒント
- [第3章] 不妊治療その後の物語
…… 16 人の体験談
- [第4章] 不妊治療やめどき
…… 専門家からのメッセージ
(産婦人科医・胚培養士・心理士)

【著者プロフィール】

松本亜樹子
NPO 法人 Fine 理事長
一般社団法人 日本支援対話学会理事



長崎県長崎市生まれ
自身の不妊の体験を活かして『ひとりじゃないよ！不妊治療』（共著）を出版。それをきっかけに2004年、NPO 法人 Fine～現在～
過去・未来の不妊体験者を支援する会～を立ち上げる。

全国の書店、
honto、Amazon などで
発売中！