

NPO法人Fine 不妊ピア・カウンセラー養成講座(eラーニング) カリキュラム

|            |                 | (講座)タイトル                          | 内容                         | 講師 |
|------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------------|----|
| ベーシックコース   | ベーシックコース        | ベーシックコース(基礎全24講座)                 | 基礎24講座                     |    |
|            | ベーシックコース+スクーリング | ベーシックコース(基礎全24講座+スクーリング)          | 基礎24講座+スクーリング              |    |
| アドバンスコース   | アドバンスコース        | アドバンスコース(専門全36講座)                 | 専門全36講座                    |    |
|            | アドバンスコース+スクーリング | アドバンスコース(専門全36講座+スクーリング)          | 専門全36講座+スクーリング             |    |
| ライセンス取得コース | ライセンス取得コース      | ライセンス取得コース(基礎24+専門36+スクーリング+認定試験) | 基礎24講座+専門36講座+スクーリング3+認定試験 |    |

基礎(24講座)

|      |                    |                  |                     | (講座)タイトル             | 内容                       | 講師   |
|------|--------------------|------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|------|
| 基礎   | 基礎1                | 不妊体験者について        | 0                   | 受講ガイド                |                          | Fine |
|      |                    |                  | 1-1                 | 不妊体験者を取り巻く現状         | 現代社会における不妊の問題            | 平山   |
|      | 基礎2                | カウンセリングとは        | 1-2                 | 不妊体験者に対する心理的援助       | 心理的援助の諸相                 | 平山   |
|      |                    |                  | 2-1                 | 心理学とはどのような学問か        | 心理学に関する基本的理解             | 小倉   |
|      |                    |                  | 2-2                 | カウンセリング援助論           | カウンセリングとは何か              | 小倉   |
|      | 基礎3                | ピア・カウンセリングと      | 2-3                 | 傾聴の技法                | 人の話を聴くということ              | 平山   |
|      |                    |                  | 3-1                 | ピア・カウンセリングとは①        | ピア・カウンセリングの考え方           | 平山   |
|      | 基礎4                | ピア・カウンセリングに必要な心理 | 3-2                 | ピア・カウンセリングとは②        | ピア・カウンセリングの基本概念          | 平山   |
|      |                    |                  | 4-1                 | ピア・カウンセリングに必要な心理学概論① | フロイトと精神分析理論              | 小倉   |
|      |                    |                  | 4-2                 | ピア・カウンセリングに必要な心理学概論② | ロジャースと人間性心理学理論           | 小倉   |
|      | 基礎5                | 不妊の医学基礎          | 4-3                 | ピア・カウンセリングに必要な心理学概論③ | その他の理論、ピア・カウンセリングと心理学諸理論 | 小倉   |
|      |                    |                  | 5-1                 | 生殖医学①妊娠のしくみ          | 人体の生理、妊娠のしくみと不妊原因        | 見尾   |
|      | 基礎6                | 不妊体験者の心理を理解する    | 5-2                 | 生殖医学②一般的な不妊治療の流れ     | 検査から一般不妊治療、ARTまでの流れ      | 見尾   |
|      |                    |                  | 6-1                 | 不妊体験者の心理を理解する①       | 生殖の物語、生殖トラウマ             | 平山   |
|      |                    |                  | 6-2                 | 不妊体験者の心理を理解する②       | 不妊が個人に与える影響              | 平山   |
|      | 基礎7                | 不妊治療の心理的問題       | 6-3                 | 不妊体験者の心理を理解する③       | 不妊が夫婦・家族に与える影響、心理学理論と不妊  | 平山   |
|      |                    |                  | 7-1                 | 不妊治療の心理的問題①          | 不妊に気づく時期                 | 平山   |
|      |                    |                  | 7-2                 | 不妊治療の心理的問題②          | 一般不妊検査・治療の時期             | 平山   |
|      | 基礎8                | グループカウンセリング      | 7-3                 | 不妊治療の心理的問題③          | 治療のステップアップ、ARTの時期        | 平山   |
|      |                    |                  | 8-1                 | グループカウンセリング①         | 定義と理論                    | 小倉   |
| 基礎9  | ピア・カウンセリングに必要な自己理解 | 8-2              | グループカウンセリング②        | グループカウンセリングの実際       | 小倉                       |      |
|      |                    | 9-1              | ピア・カウンセリングに必要な自己理解① | 自己理解のためのエクササイズ       | 小倉                       |      |
| 基礎10 | ストレスマネジメント         | 9-2              | ピア・カウンセリングに必要な自己理解② | 自己理解のためのエクササイズ       | 小倉                       |      |
|      |                    | 10-1             | ストレスマネジメント①         | ストレスの定義、考え方          | 小倉                       |      |
|      |                    | 10-2             | ストレスマネジメント②         | リラクゼーションの方法(筋弛緩法)    | 小倉                       |      |

専門(36講座)

|      |                     |                        |                      | (講座)タイトル                | 内容                    | 講師 |
|------|---------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|----|
| 専門   | 専門1                 | ピア・カウンセリングの援助技法        | 1-1                  | ピア・カウンセリングの援助技法①        | マイクロカウンセリングの理論と技法     | 平山 |
|      |                     |                        | 1-2                  | ピア・カウンセリングの援助技法②        | マイクロカウンセリングの理論と技法     | 平山 |
|      |                     |                        | 1-3                  | ピア・カウンセリングの援助技法③        | マイクロカウンセリングの理論と技法     | 平山 |
|      | 専門2                 | ピア・カウンセリングに必要な心理学理論(2) | 2-1                  | ピア・カウンセリングに必要な心理学概論④    | 精神分析と精神分析的アプローチ       | 小倉 |
|      |                     |                        | 2-2                  | ピア・カウンセリングに必要な心理学概論⑤    | 来談者中心療法とその発展          | 小倉 |
|      |                     |                        | 2-3                  | ピア・カウンセリングに必要な心理学概論⑥    | 行動療法と認知行動療法、その他の心理療法  | 小倉 |
|      |                     |                        | 2-4                  | 心理カウンセリングの実際            | 一般的なカウンセリングの流れ        | 小倉 |
|      | 専門3                 | ピア援助論                  | 3-1                  | ピア援助論①                  | セルフヘルプ・グループの定義        | 辻  |
|      |                     |                        | 3-2                  | ピア援助論②                  | セルフヘルプ・グループの実際        | 辻  |
|      |                     |                        | 3-3                  | ピア援助論③                  | 不妊のセルフヘルプ・グループの留意点    | 辻  |
|      | 専門4                 | 生殖医学の基本的理解             | 4-1                  | 生殖医学③                   | 人体の生理、妊娠のしくみとホルモン     | 福田 |
|      |                     |                        | 4-2                  | 生殖医学④                   | 不妊の原因、不妊検査、一般不妊治療     | 福田 |
|      |                     |                        | 4-3                  | 生殖医学⑤                   | ARTと最新の不妊治療           | 福田 |
|      |                     |                        | 4-4                  | 生殖医学⑥                   | 不育症、生殖遺伝              | 福田 |
|      | 専門5                 | 電話カウンセリング              | 5-1                  | 電話カウンセリング①              | 電話カウンセリングの歴史と特徴、利点と限界 | 辻  |
|      |                     |                        | 5-2                  | 電話カウンセリング②              | 不妊問題の電話カウンセリング        | 辻  |
|      | 専門6                 | さまざまなピア・カウンセリング        | 6-1                  | ピア・カウンセリングにおける情報提供      | 情報提供のあり方              | 平山 |
|      |                     |                        | 6-2                  | 危機介入                    | 危機介入の考え方              | 小倉 |
|      |                     |                        | 6-3                  | 加齢患者に対するピア・カウンセリング      | 加齢患者の特徴と援助            | 平山 |
|      | 専門7                 | さまざまなピア・カウンセリング(2)     | 7-1                  | 流産のピア・カウンセリング           | 流産体験者への心理的援助          | 石井 |
|      |                     |                        | 7-2                  | 不育の問題のピア・カウンセリング        | 不育体験者への心理的援助          | 平山 |
|      |                     |                        | 7-3                  | 不妊後妊娠・育児のピア・カウンセリング     | 不妊後妊娠の心理的援助           | 小倉 |
|      |                     |                        | 7-4                  | 治療をやめる決断にかかわるピア・カウンセリング | 治療終了にかかわる援助           | 平山 |
|      | 専門8                 | 性問題のカウンセリング            | 8-1                  | 性問題のカウンセリング①            | 性問題の基本的理解             | 小倉 |
| 8-2  |                     |                        | 性問題のカウンセリング②         | 不妊における性問題の特徴            | 小倉                    |    |
| 専門9  | 配偶者間生殖医療以外の選択肢/倫    | 9-1                    | 配偶者間生殖医療以外の選択肢①      | 里親委託と養子縁組               | 平山                    |    |
|      |                     | 9-2                    | 配偶者間生殖医療以外の選択肢②      | 非配偶者間生殖医療の基礎知識          | 平山                    |    |
|      |                     | 9-3                    | 不妊と生殖に関する倫理的問題       | 生命倫理の問題                 | 平山                    |    |
|      |                     | 9-4                    | ピア・カウンセラーの限界と専門家との連携 | 限界の自覚、紹介の仕方             | 小倉                    |    |
| 専門10 | ピア・カウンセリングに必要な自己理解③ | 10-1                   | ピア・カウンセリングに必要な自己理解③  | 自己理解                    | 小倉                    |    |
|      |                     | 10-2                   | ピア・カウンセリングに必要な自己理解④  | 生殖物語の書き換え               | 小倉                    |    |
| 専門11 | カップルに対するピア・カウンセリング  | 11-1                   | カップルに対するピア・カウンセリング①  | カップルカウンセリングの基礎          | 平山                    |    |
|      |                     | 11-2                   | カップルに対するピア・カウンセリング②  | 不妊のカップルの特徴              | 平山                    |    |
| 専門12 | ピア・カウンセリングの実際例      | 12-1                   | ピア・カウンセリングの実際①       | 症例検討                    | 小倉                    |    |
|      |                     | 12-2                   | ピア・カウンセリングの実際②       | 症例検討                    | 小倉                    |    |
|      |                     | 12-3                   | ピア・カウンセリングの実際③       | 症例検討                    | 小倉                    |    |

|        |         |     | タイトル      | 内容  | 講師 |
|--------|---------|-----|-----------|---|----|
| スクーリング | スクーリング1 | 1-1 | スクーリング1-1 | 特別講義、ピア・カウンセラー体験談、傾聴の基本①②等                |    |
|        |         | 1-2 | スクーリング1-2 | 傾聴の基本③、ロールプレイ演習、自己を見つめるワーク等               |    |
|        | スクーリング2 | 2-1 | スクーリング2-1 | ワークショップ、マイクロカウンセリングトレーニング①②               |    |
|        |         | 2-2 | スクーリング2-2 | ロールプレイ演習①、②、グループシェアリング演習等                 |    |
|        | スクーリング3 | 3-1 | スクーリング3-1 | ロールプレイ逐語録検討①~④電話カウンセリング演習、ピア・カウンセラーの活動の実際 |    |
|        |         | 3-2 | スクーリング3-2 | ピア・カウンセリング演習、自己を見つめるワーク等                  |    |

|      |      |           |
|------|------|-----------|
| 認定試験 | 認定試験 | 筆記試験&面接試験 |
|------|------|-----------|