

10:15  
15:45

## ピア・カウンセリングのひろば

## みなさんとの出会いの場をめざして

この「ひろば」では、Fineピア・カウンセラーが、個人面接やわかち合いのグループ体験の企画提供や、活動の源である「Fineピア・カウンセラー養成講座」説明会を実施します。不妊と向き合うみなさんとピア・カウンセラーとの出会いの場をめざします。

## Fine カウンセリング協会とは

Fine カウンセリング協会は、Fineピア・カウンセラー養成講座修了生の有志たちが、カウンセラーとしての倫理を守り、修了後の活動環境整備と、カウンセリングスキルの維持向上・研鑽を目的として、2006年4月に設立した、NPO法人Fine内の任意団体です。独自の倫理綱領と倫理規定を持ち、母体であるNPO法人Fineの支援をうけ、その活動に協力しています。NPO法人Fineの事業である「Fineピア・カウンセラー養成講座」は、2008年3月までに第三期を修了し、31名が認定を受けました。そのうち24名がFineカウンセリング協会に登録し、Fine内外で幅広く活動しています。

## Fineピア・カウンセラー養成講座説明会

1回目 10:15 ~ 10:55  
10:55 ~ 11:15  
(個別相談・質疑)  
2回目 14:45 ~ 15:25  
15:25 ~ 15:45  
(個別相談・質疑)  
第二会議室 B

「ピア・カウンセラー」の「ピア(peer)」とは、「対等者、仲間」という意味であり、同じ体験をしてきた者が、当事者の心のケアをするのが「ピア・カウンセラー」です。不妊という同じ苦しい体験をしてきたからこそ、当事者の悩みやつらさ、置かれている状況を理解できる——そんなピア・カウンセラーは、不妊で苦しむ人々にとっては、大変貴重な支援者です。

NPO法人Fineでは国内初の試みとして、このピア・カウンセラーの養成講座をスタートさせ、今春には第三期生が巣立っていきました。不妊・生殖に関する最新の医学的、心理学的知識を、1年間で90時間(全36単位)かけて学習し、専門家のきめ細かい指導を受けながら、座学、実習、課題、試験といったプログラムのもと、適切な援助のための必要なカウンセリングスキルを身につけていきます。

受講生たちの最初の受講動機は様々ではありません。「現在の治療に役立たせたい」「つらかった不妊を忘れないため」「何の实りもなかった不妊治療生活、自分自身の中で何か形として実りがほしい」など、さまざまな思いを持ちながら参加します。長期の講習を受ける過程で、受講生たちの気持ちのベクトルは、自然に支える側へと傾いていくようです。

今回の説明会では、概要説明の他、講師である東京HARTクリニックの臨床心理士・平山史朗先生の講座説明のビデオ上映、卒業生の体験談やピア・カウンセラーの活動領域について等を説明する予定です。

不妊治療患者の支援策の一つとして、ピア・カウンセラー養成の重要性、また不妊体験者のみなさんにとって、ご自身の新しい可能性に目を向ける機会となれば幸いです。

\*予約制。空きがあれば当日受付あり。

## Fine Bloom (ファインブルーム) [体験版]

10:15 ~ 11:00 第二会議室 A

このパンフレットをご覧になっているみなさんは、いろいろな状況で「不妊」とかかわっていると思います。誰にも言えずに閉じ込めている気持ちを、聴いてもらいたいと思ったことはありませんか？

そんなみなさんへ、Fineカウンセリング協会では、毎月「Fine Bloom」と称したグループシェアリングを行なっています。参加者がお互いに、それぞれのさまざまな気持ちを「わかち合う」場です。「Fine Bloom」では、Fine認定ピア・カウンセラーがファシリテーター(司会進行役)を担い、簡単な「お約束事」を設けた環境のもと、3~6名のグループの中で安心して、自分の話したいことを心ゆくまで話し、また同じように他の参加者の話をじっくりと聴きます。

この機会にぜひ、「Fine Bloom」を体験してみてください。

\*予約制。空きがあれば当日受付あり。

## カンガルー・プロジェクト [体験版]

11:15 ~ 12:00 第二会議室 B

「カンガルー・プロジェクト」は、妊娠中、出産、育児に至るまでの不妊体験者を対象とした活動です。不妊体験を持つ妊婦さん、出産後のお母さんたちが抱えてしまいがちな特有の悩みを、グループでわかち合っていきます。Fineピア・カウンセラーとともに、カウンセラーである小倉智子先生(\*)が参加されるので、お母さんのサポートだけではなく、お父さんの心理的発達に関する相談にも応じています。開催は毎月1回です。

今回の体験版では、Fineピア・カウンセラーがファシリテーター(司会進行役)を務めます。同じような体験者とともに、安心して、妊娠中の不安な気持ちや、子育てが始ってからの気がかりなど、他の参加者の話しを聞いたり、ご自身でも話してみませんか？

\*小倉智子先生：Fine カウンセリング・スーパーバイザー

## &lt;注意事項&gt;

※会場内にお子さまは入場できません。  
※わかち合いへのカップルでのご参加は歓迎します。お申し込みの際は、ご夫婦でのご参加である旨をお知らせください。  
※予約が必要なわかち合い体験版(Fine Bloom、カンガループロジェクト、Fine Circle)は、当日空きがあればご参加いただけます。開始時間までに会場にて確認ください。  
※ご予約をキャンセルされる場合は、他にお待ちの方がいる場合もありますので、お早めにお知らせください。  
※ご参加に当たって不安なことなどありましたら、ご遠慮なくお尋ねください。

\*予約制。空きがあれば当日受付あり。

ピア個別面接  
カウンセリング12:25 ~ 13:05  
第二会議室 A/B

Fine カウンセリング協会では、2008年4月より、ピア・カウンセラーによる個人面接カウンセリング制度を始めました。第2土曜と、第4火曜に有料予約制で実施しています。担当するのは、Fineピア・カウンセラー養成講座を修了した認定Fineピア・カウンセラーで、講座修了後に、さらに面接の研鑽を積んだメンバーです。

「Fineピア面接カウンセリング」は、40分間の心理カウンセリングとして行ないます。「予約制のカウンセリング」というと、何となく気後れしてしまうかもしれませんが、担当するのは同じ体験を持つピアです。倫理綱領に基づき守秘義務をもっていますので、ここで話した内容を他の方に知られることはありません。今の気持ち、ここに積もって循環してしまいがちな思いなど、何でも話すことで、不妊当事者としての気持ちを少しでも軽くしていただきたいと担当者一同、願っています。そして、この制度が当事者のみなさんにとって、気軽に利用できる制度となることも願っています。

今回は、気軽にピア・カウンセリングを体験していただきたく、無料予約制(先着順)で実施。「ピア・カウンセリングってどんな感じ?」「どんな人がやっているの?」などの関心をお持ちの方も大歓迎です。この機会に、どうぞお気軽にご利用ください。

\*予約制。空きがあれば当日受付あり。

## Fine Circle (ファインサークル) [体験版]

14:45 ~ 15:30 第二会議室 A

2008年7月、治療後、二人の生活を送っているみなさんに向けて、新しい企画が始動しました。この活動は、これまでのピア・カウンセラーが運営してきたわかち合いの企画とは少し性格を異にしています。

長く苦しい不妊治療を終えたカップルが、生き生きと健やかに暮らしていくために、必要なことを考えたり、語り合ったり、学んだり……、楽しいおしゃべりやお食事会など、いろいろな可能性を持ったグループを展開していきます。そうした中で、快適な暮らしのヒントや知恵が得られるかもしれません。ときには気持ちをお互いにわかち合うこともあるでしょう。そして、長い人生をともに生きる仲間になれるかもしれません。

今回の体験版では、この「Fine Circle」の気持ちのわかち合いの部分を体験していただけます。現在、治療を行なっておらず(休止中も可)、二人の生活を送っている方であれば、どなたでもご参加いただけます。

\*本来の「Fine Circle」へのご参加は、Fine 会員であることが条件となります。

## Fineリトリート

~こころのとまり木~

11:15 ~ 12:00  
第二会議室 A  
15:25 ~ 15:45  
第二会議室 B

~「治療に通う医療施設内に、こんな場所があったらいいな」というピア・カウンセラーからの提案企画【体験版】~

「不妊……悲しかった、つらかった、ひとりぼっちだった」いつも通っているクリニック。そこには不妊で頑張っている仲間がたくさんいるはずなのに、なぜかひとりぼっちのまま……。

もし、クリニックの片隅に、同じ不妊の体験を持つピア(仲間)がいる、ちょっと気軽に立ち寄れるコーナーがあったら、いかがでしょう? 気が向いたときに座ってお話ししたり、お茶を飲んだり。同じ体験を持つ仲間がそばにいるというだけでも、気持ちがちょっと楽になるかもしれません。

そんなコーナーを「Fine 祭り」で体験してみませんか?

「Are you fine?」Fineピア・カウンセラーが、みなさんをお待ちしています。ぜひ覗いてみてくださいね♪

\*その場でのカウンセリングは行ないません。

## ピア・カウンセラー発表会

13:30 ~ 14:30  
第二会議室 A/B

Fineピア・カウンセラーは、NPO法人Fineの内外でさまざまな活動をしています。最近、外部から寄せられる依頼も増えてきました。その内容は多様ですが、自己の不妊体験を話すことや、不妊当事者の気持ちの紹介などを講演や発表という形で求められることが、しばしばあります。また、ピア・カウンセラーとしてのカウンセリング実践では、自主企画としての電話相談や、面接、グループワークの中でさまざまな問題意識が生まれ、それぞれが独自の学びと研鑽を続けています。

今回の「ピア・カウンセラー発表会」は、認定Fineピア・カウンセラーたちの個人体験談や、ピア・カウンセラーとしての実践、学びの成果などをみなさんにお伝えする目的で企画しました。

パンフレットを使用した口頭発表というプレゼンテーション形式で実施します。いわば、これまでの活動成果の発表会ですが、不妊にご関心を持たれる「Fine 祭り2008」入場者のみなさまへ、それぞれのピア・カウンセラーからのメッセージをお伝えできたらと願っております。

また、次年度の「Fineピア・カウンセラー養成講座」受講をお考えの方や、ピア・カウンセラーの活動自体に関心を持ってくださる方のご来場もお待ちしています。

\*発表テーマと発表者氏名は、当日ご紹介いたします。