

趣意書

カウンセリング公開講座 2025

NPO 法人 Fine(ファイン) 理事長 野曾原誉枝
～現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会～
〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5 サニーコーポ・K 201
E-mail : fevent@j-fine.jp

拝啓

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃より私どもの活動に深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

不妊や不妊・不育症治療に向き合う中で、多くの方が心の負担を抱えています。しかし、日本ではカウンセリングに対する抵抗感が根強く、また「どんなことを話せばいいのかわからない」「カウンセリングが自分にとって有益か分からない」といった理由で、一步を踏み出せない方も少なくありません。

そこで、カウンセリング公開講座により、不妊ピア・カウンセラーおよびカウンセリングの存在をより身近に感じていただくとともに、カウンセリングを活用することの意義や可能性についてお伝えする機会を提供いたします。

<開催の目的>

(1) 不妊ピア・カウンセリングを身近に感じてもらう

不妊治療に関する悩みは多様であり、その一つひとつに寄り添う場が必要です。本講座では、不妊ピア・カウンセリングとはどのようなものか、どのような話ができるのかを具体的に紹介し、カウンセリングをより気軽に活用できる環境づくりを目指します。

(2) 不妊ピア・カウンセラーを知ってもらう

不妊ピア・カウンセラーは相談者と同じ心の痛みがわかる経験者（当事者）として、話を聴き、心の支えになろうという立場の人のことです。その存在や活動について知っていただくことで、Fineのカウンセリングに限らず、より多くの場面で不妊ピア・カウンセラーが活躍できる機会を増やすきっかけとします。カウンセラーが活動できる場を広げることで、不妊治療を経験する方々の支援体制充実を目指します。

(3) 不妊ピア・カウンセラー養成講座の周知

カウンセリングに興味を持った方が、「自分も支える側になりたい」と思えるような機会を提供します。本講座を通じて、不妊ピア・カウンセラー養成講座について知っていただくとともに、新たな担い手が生まれるきっかけを作ります。

子どもを望みながらもなかなか授からずに悩んでいる当事者が孤独を感じることなく、自分に合ったサポートを選べる社会の実現を目指し、本講座を開催いたします。カウンセリングが「特別なもの」ではなく、「誰もが利用できる心のサポート」として根付くよう、私どもの趣旨をご理解いただき、何卒、イベントにご賛同・ご協力いただけますようお願い申し上げます。

なお、本趣旨にご賛同いただける企業・団体様を募集しております。詳細については別紙『協賛のご案内』をご参照ください。

敬具

プログラム (案)

※プログラムは変更になる可能性があります。

日時：2025年4月20日(日) 13:30～16:45(予定)

場所：豊洲文化センター

定員：会場参加 30名、オンライン参加 定員なし

参加方法：第一部 会場参加&オンライン、第二部 会場のみ

参加費：無料

〈プログラム〉2025年2月時点での内容です。

*第一部

13:30-13:35 開始の挨拶、スケジュール紹介

13:35-14:30 基調講演 「どうする？どう決める？選択のカタチ～自分にとって本当に大切な選択をするために～(仮)」

・ 公認心理師/臨床心理士/生殖心理カウンセラー 日本生殖心理学会 副理事長 平山史朗先生

14:30-14:50 不妊ピア・カウンセラー養成講座受講者の体験談1(予定)

14:50-15:10 不妊ピア・カウンセラー養成講座受講者の体験談2(予定)

15:10-15:30 不妊ピアカウンセラー養成講座の説明

・ 不妊ピア・カウンセラーの紹介と、その役割について

15:30-15:45 休憩

*第二部「伝え方のトリセツ ～あなたのコミュニケーションタイプを知ろう～(仮)」

15:45-15:55 ワークの説明

15:55-16:15 個人ワーク実施

16:15-16:30 共有

16:30-16:45 クロージング

- ・ 質疑応答
- ・ まとめ
- ・ アンケート記入

協賛のご案内

1. 協賛金額 一口5万円(最大2口まで)
 - ・ イベント開催に係る会場費や講師料として使用します
 - ・ 不妊ピア・カウンセリング普及啓発活動に使用します
2. 協賛特典
 - ・ Fine カウンセリング公開講座 Web サイト(<https://j-fine.jp/activity/counseling/kouza.html>) へのロゴまたは社名掲載
 - ・ 公開講座での協賛企業のご紹介
 - ・ デジタルチラシへのロゴまたは社名掲載
3. 申込方法：<https://forms.gle/CtPLLYPNwHywFTuz6>
4. 申込締切日：3月末日
5. お問い合わせ：Fine カウンセリング公開講座事務局 f-event@j-fine.jp