

# with コロナ時代の妊活中の不安に関するアンケート

～コロナ禍の中でのあなたの不安を聞かせてください～

## Q1.

コロナ感染が流行りだした時、不妊治療を受けることや、そのために通院することに対して、どのように感じましたか？

\*

特に何も感じなかった

そのうち収まるだろうと思った

他人事だと思っていた

少し不安・心配になった

とても不安・心配になった

その他(具体的にご記入ください)

## Q2.

コロナ感染が流行りだした時、不安・心配になった方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

不妊治療の継続ができなくなるのではないかという心配

感染した場合の影響(妊娠・胎児・卵子・精子等)が心配

不妊治療をこれから始めても大丈夫だろうかという不安

不妊治療を受けていても大丈夫だろうかという不安

通院しにくくなるのではないかという不安

その他(具体的にご記入ください)

## Q3.

日本生殖医学会から「不妊治療の延期」の検討を促す声明が4月1日に出された時、どう感じましたか？

\* (複数選択)

その声明を知らなかった

特に何も感じなかった

不妊治療を休みたかったのでほっとした

不妊治療に疲れていたのがよかった

驚いた

不安になった

悲しくなった

怒りを感じた

その他(具体的にご記入ください)

## Q4.

「不妊治療の延期」の検討を促す声明(4/1)が出された時に、驚き、不安、悲しみ、怒りを感じた方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

仕方がないという気持ち

早く治療を進めたいのに、妊娠が先延ばしになるのが不安

ショックだった、絶望的な気持ち

自分にとっては大切な不妊治療なのにという怒り

不妊治療だけ延期するのはおかしいという気持ち

コロナ感染は不妊治療にも影響があることへの驚き

それほどコロナは怖いことだという気づき

不妊治療が不要不急と考えられているという悲しみ、怒り

いつまで延期になるのだろうと先が見えない不安

不妊治療ができなくなるのではという不安

その他(具体的にご記入ください)

## Q5.

「不妊治療の延期」の検討を促す声明(4/1)に対して、通院しているクリニックの対応はどうでしたか？

\* (複数選択)

何も変化がなかった

日本生殖医学会の声明について説明があった

クリニックの対応について、患者に説明があった

クリニックの対応について、HPなどで公開しているのを見た

院内の感染予防対策がなされた

個別に相談にのってくれた

治療内容に変化があった

通院しているクリニックから、対応策のメールが届いた

クリニックが休みになった

診療が予約制になった

配偶者などの院内での同伴や付き添いが禁止になった

これから治療を開始するので回答できない

わからない

その他(具体的にご記入ください)

## Q6.

「不妊治療の延期」の検討を促す声明(4/1)に対して、治療内容に変化があったと答えた方にお聞きします。それはどのようなものですか？

\* (複数選択)

治療が採卵までは実施するが移植せず胚凍結することが基本、に変更された

治療が中断された(その内容を教えてください)

治療の延期を推奨された

治療が延期された(その内容を教えてください)  
治療が変更された(その内容を教えてください)  
診察時間が短縮になった  
その他(よかった対応などありましたら教えてください)

### Q7.

「不妊治療の延期」の検討を促す声明(4/1)に対して、通院しているクリニックが取られた対応について、あなたはどのように感じましたか？

\*

十分  
ほぼ十分  
どちらでもない  
やや不十分  
不十分  
これから治療を開始するので回答できない

### Q8.

「不妊治療延期」の検討を促す声明に対して、通院しているクリニックにあなたはどのように対応してほしいですか？

\* (複数選択)

アルコール等による院内や手指の消毒  
マスクの配布  
予約の取り方の工夫  
診療時間の変更  
院内の換気  
オンライン診療  
オンライン相談  
患者同士の交流の場の設定  
治療の継続  
これから治療を開始するので回答できない  
特になし  
その他(具体的にご記入ください)

### Q9.

通院しているクリニックの対応で安心を感じたことは何ですか？

\* (複数選択)

施設内の徹底した感染防止対策  
予約時間どおりに診察が受けられた  
待合室の換気  
待合室の椅子の並べ方の工夫

待合室以外で待てる場所が用意された  
オンラインで医師に相談ができた  
除菌や空気清浄の工夫  
これから治療を開始するので回答できない  
特になし  
その他(具体的にご記入ください)

### Q10.

「緊急事態宣言」が初めて出された時、治療を受けることや、そのために通院することに対して、あなたは何か感じましたか？

\* (複数選択)

特に何も感じなかった  
治療を休めると思って、ほっとした  
治療で無理に外出せずに済むと思い、安心できた  
それでも治療を続けたいと思った(その理由を具体的にご記入ください)  
治療を延期しようと思った  
これで治療をやめようかと思った  
仕方がないと思った  
不安になった  
悲しくなった  
怒りを感じた  
その他(具体的にご記入ください)

### Q11.

「緊急事態宣言」が出された時、不安、悲しみ、怒りを感じた方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

通院するための外出は許されるのかどうかの不安  
これで治療ができなくなったという悲しみ  
どうしてこんな事態になるのかという恨めしさ  
遠方クリニックへの通院をあきらめる悲しみ  
焦る気持ちが強くなった  
不妊治療を延期しようと思った  
いつまで続くのだろうという不安  
その他(具体的にご記入ください)

### Q12.

「緊急事態宣言」発令中、不妊治療を受けることや、そのために通院することに対して、どのように感じましたか？

\*

特に不安や心配は無かった  
少し不安や心配になった  
とても不安や心配になった  
その他(具体的にご記入ください)

### Q13.

「緊急事態宣言」発令中、不安や心配を感じた方にお聞きます。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

妊活のために自宅で何をやればいいのかかわからなくなって不安  
自分の治療がスケジュール通り進められるかが心配  
治療ができないことが不安  
通院の不安(クリニックまでの移動)  
自分が感染しないかが心配  
感染した際の胎児への影響が心配  
治療再開の時期が読めない不安や焦り  
このまま治療ができなくなるのではないかという不安や焦り  
時間が過ぎ、年齢が上がることの不安や焦り  
治療への気持ちが途切れてしまいそうになった  
補助金の年齢制限のことが心配  
妊娠したら治療薬が使えないことが心配  
その他(具体的にご記入ください)

### Q14.

「緊急事態宣言」発令中、治療に関して欲しい情報はありましたか？

\*

特に欲しい情報はなかった  
情報が欲しかった

### Q15.

「緊急事態宣言」発令中、情報が欲しかった方にお聞きます。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

自分でできる妊娠しやすい体づくり  
コロナ感染による影響(卵子や精子、胎児、流産など)  
妊活や不妊治療を進めるかどうかの情報  
他の治療中の人の不安や治療への思いはどうなのか  
心の保ち方、治療への気持ちの維持の仕方  
食べ物、栄養に関して  
薬の影響に関して  
今後どうなるのか

通院先以外の、他のクリニックの状況に関して  
その他(具体的にご記入ください)

### Q16.

「緊急事態宣言」が解除された時、不妊治療を受けることや、そのために通院することに対して、どのように感じましたか？

\* (複数選択)

特に何も感じなかった

すぐには治療を再開したくない

嬉しくなった

長引かなくて良かった

また治療が再開できるようになって良かった

第2波が来る前に治療を早くしたいと思った

そもそも治療の延期は必要だったのか疑問を感じた

クリニックが今までよりも混むのではないかと

不安になった

悲しくなった

怒りを感じた

その他(具体的にご記入ください)

### Q17.

「緊急事態宣言」が解除されたとき、不安、悲しみ、怒りを感じた方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

治療が始まると思うと、不安になった

治療が始まると思うと、嫌になった

治療が始まると思うと、憂鬱になった

コロナの状態は続きそうなので、妊娠することに不安を感じた

コロナの状態は続きそうなので、治療を再開することに不安を感じた

通院できるようになっても感染が不安だ

治療費の支払いに不安を感じた

二人目不妊のため、上の子を見てもらえるか不安を感じた

その他(具体的にご記入ください)

### Q18.

今後、コロナ感染防止のため、通院しているクリニックに対応をして欲しいことはありますか？

\*

希望や要望は特にない

希望や要望がある

これから治療を開始するので回答できない

### Q19.

コロナ感染防止のため、通院しているクリニックに希望や要望があると答えた方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

施設内の徹底した感染防止対策

予約時間どおりに診察が受けられる

待合室の換気

待合室の椅子の並べ方の工夫

待合室以外で待てる場所を設定

オンラインで医師に相談ができるようなシステムの導入

除菌や空気清浄の工夫

施設外にいても、待合の順番がわかるシステムの導入

その他(具体的にご記入ください)

### Q20.

今回のコロナ感染拡大により、ご自身の子どもを持ちたいという思いに変化はありましたか？

\*

変化は無い

変化があった

### Q21.

今回のコロナ感染拡大によるご自身の子どもを持ちたいという思いに変化があったと答えた方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

より子どもが欲しいという気持ちが強くなった

治療を続けることに対して、不安が大きくなった

子どもを持つことに対して、不安が大きくなった

通院することに対して、不安が大きくなった

治療や妊活に対して積極的にならない

子どもができなくても受け入れようとの気持ちになった

あきらめようと思うようになった

その他(具体的にご記入ください)

### Q22.

今回のコロナ感染拡大により、ご自身に新たに浮かび上がってきた問題はありますか？

\*

問題は特に無い  
新たな問題がある

### Q23.

今回のコロナ感染拡大により、ご自身に新たに浮かび上がってきた問題があると答えた方にお聞きします。それはどのようなことですか？

\* (複数選択)

配偶者との関係  
周囲の人との関係  
金銭的な問題  
治療の継続について  
妊娠とコロナ感染について  
心理的な負担  
年齢に関すること  
助成金制度に関すること  
仕事のこと  
その他(具体的にご記入ください)

### Q24.

今後、感染拡大の第2波、第3波が来たら、ご自身はどのようにしたいと思いますか？

\* (複数選択)

特に思うことはない  
治療を予定どおり継続したい  
治療を中断したい  
治療を延期したい  
治療を変更したい  
治療を終結したい  
考えられない  
相談したい(医師、看護師、カウンセラー、培養士、配偶者、親族、友人、知人など、相談したい相手を教えてください)  
その他(具体的にご記入ください)

### Q25.

妊活とコロナ感染に関して、あなたが思っていることをカテゴリーを選択して自由にお書きください。(文字数制限はありません)

(複数選択)

自分の気持ち  
社会への要望  
不妊治療

クリニック  
仕事との両立  
新型コロナウイルス感染  
妊活  
その他

## Q26.

現在の治療内容を教えてください。

\* (複数選択)

今から不妊治療を受ける予定  
検査のみ  
タイミング法  
人工授精  
体外受精、顕微授精  
不育症  
その他(具体的にご記入ください)

## Q27.

現在通院しているクリニックの都道府県を教えてください。これから治療を開始されるかたは、通院しようと考えているクリニックの都道府県を教えてください。

\*

## 基本情報

### Q.性別

男性  
女性  
回答を必須にする

### Q.年齢

選択してください

～19 歳  
20～24 歳  
25～29 歳  
30～34 歳  
35～39 歳  
40～44 歳  
45～49 歳  
50～54 歳

55～59 歳

60～64 歳

65～69 歳

70 歳～

回答を必須にする

**Q.**都道府県

選択してください

回答を必須にする