

不妊ピア・カウンセラー養成講座 カリキュラム

2025年4月1日

番号	科目名	講師	内容	視聴 目安※
1	講座ガイダンス	平山	講座の内容、学習の仕方	1
2	Fineについて	野曾原	Fineの歴史、活動、養成講座の歴史とピアの活動	1
3	ピア・カウンセリングとは	平山	ピア・カウンセリングの歴史、定義	1
4	不妊ピア・カウンセラーの資質と研鑽	平山	不妊ピア・カウンセラーとしてのコンピテンシー	1
5	不妊ピア・カウンセリングに必要な自己理解①	小倉	自己洞察の必要性の理解①	1
6	不妊ピア・カウンセリングに必要な自己理解②	小倉	自己洞察の必要性の理解②	1
7	生殖医学① 生殖解剖・生理	吉田	生殖器の解剖生理、妊娠に関わるホルモン、妊娠の仕組み	1
8	生殖医学② 不妊の定義と原因・一般不妊症検査	吉田	不妊の定義、不妊の原因、一般不妊症検査(女性因子)	1
9	生殖医学③ 原因治療と男性不妊	吉田	一般不妊症検査(男性因子)、男性不妊	1
10	生殖医療④ 一般不妊治療	京野	原疾患治療としての不妊治療、排卵誘発、タイミング法、人工授精	1
11	生殖医療⑤ ART	京野	体外受精一胚移植法、顕微授精、受精卵凍結、先進医療、保険で実施できる技術	1
12	生殖医療⑥ 流産と不育症	京野	流産、不育症と習慣性流産、生殖遺伝の基礎	1
13	不妊を取り巻く現状	平山	不妊治療統計、法整備の状況、社会的状況	1
14	心理学概論	小倉	心理学とは、カウンセリングに役立つ心理学概念	1
15	代表的なカウンセリング理論①	小倉	精神分析、行動療法、認知行動療法、来談者中心療法	1
16	代表的なカウンセリング理論②	小倉		
17	ピア・カウンセリングの始め方／終わり方	小倉	不妊ピア・カウンセリングで枠をつくる意義	1
18	カウンセリングの過程	小倉	インテーク、面接の構成、ケースフォーミュレーション	1
19	生殖物語と生殖トラウマ	小倉	生殖物語、生殖トラウマ	1
20	治療段階による不妊ピア・カウンセリング ①治療前	平山	治療前患者への心理的支援	1
21	治療段階による不妊ピア・カウンセリング ②治療中	平山	不妊治療中の心理的支援	1
22	治療段階による不妊ピア・カウンセリング ③治療後	平山	不妊治療後の心理的支援	1
23	女性のライフキャリアと不妊問題	山本	不妊がライフキャリアデザイン、ライフプランに与える影響、不妊治療と仕事の両立問題	2
24	個人ピア・カウンセリングの実際①	小倉	症例検討	2
25	個人ピア・カウンセリングの実際②	小倉	症例検討	2
26	共感	平山	共感と同感・同情の違い	1
27	マイクロカウンセリング①	平山	マイクロカウンセリングとは、マイクロ技法、技法階層表、カウンセリングのメタ理論	1
28	マイクロカウンセリング②	平山	基本的かかわり技法の解説	1
29	マイクロカウンセリング③	平山	技法判別、紙上応答訓練など演習的に	1
30	不妊ピア・カウンセリングにおける情報提供	平山	情報提供のあり方	2

不妊ピア・カウンセラー養成講座 カリキュラム

2025年4月1日

31	ピア・カウンセラーとしての自己開示	小倉	自己開示のあり方	2
32	グリーフケア概論	石井	喪失と悲嘆の理論	1
33	不妊の喪失の特徴と援助	平山	不妊の喪失の特殊性と基本的なかかわり方	2
34	流産・死産のピア・カウンセリング	石井	流産・死産体験者への心理的援助	2
35	不育症にかかわるピア・カウンセリング	平山	不育症体験者への心理的援助	2
36	オンラインでのピア・カウンセリング	岡田	電話、Zoom(音声、ビデオ)、SNSカウンセリング	2
37	ストレスとストレスマネジメント①	小倉	ストレスの定義・考え方	2
38	ストレスとストレスマネジメント②	小倉	リラクセーションの方法(筋弛緩法)	
39	男性との不妊ピア・カウンセリング	平山	男性への心理的援助	2
40	カップルに対するピア・カウンセリング①	平山	カップルカウンセリングの基礎	2
41	カップルに対するピア・カウンセリング②	平山	不妊のカップルの特徴	2
42	グループ・アプローチ概論	小倉	グループの特徴と意義	1
43	不妊のグループカウンセリング	小倉	セルフヘルプグループとサポートグループ	1
44	グループカウンセリングの実際	小倉	グループカウンセリングの症例検討	1
45	セクシュアリティ概論	平山	セクシュアリティの定義	2
46	ピア・カウンセリングで性問題を扱う	平山	性問題の基礎的理解	2
47	生殖技術が家族に与えた影響	平山	「家族」について考える	2
48	養子縁組と里親委託の実際	池田	養子縁組と里親委託	2
49	第三者が関わる生殖医療①	平山	非配偶者間生殖医療の基礎知識①	2
50	第三者が関わる生殖医療②	平山	非配偶者間生殖医療の基礎知識②	2
51	不妊後の妊娠・育児にかかわるピア・カウンセリング	小倉	不妊後妊娠への心理的援助	2
52	治療終結にかかわる不妊ピア・カウンセリング	小倉	治療終結にかかわる心理的援助	2
53	生命倫理からみた不妊問題	平山	生命倫理の問題	2
54	ピア・カウンセリングの限界と専門家との連携	小倉	限界の自覚・紹介の仕方	2
55	リプロダクティブ・ヘルス/ライツとプレコンセプションケア	平山	性と生殖にかかわる健康・プレコンセプションケアとは	2

※視聴目安

- 1 スクーリング1までに受講していることが望ましい
- 2 スクーリング2までに受講していることが望ましい