



妊活イベント

Fine祭り2025

ひとりじゃないよ！妊活

企画書

NPO法人Fine（ファイン）

Fine祭り2025 ひとりじゃないよ！妊活

開催趣旨

～日ごろ言えない妊活の思い、仲間といっぱい話そう！～

背景と目的

妊活や不妊治療を取り巻く環境が変化しても悩みや孤独感は尽きず、当事者の声や治療後のロールモデルに触れる機会も限られています。そこで、「ひとりじゃない」と感じられるよう元気や勇気を届けることと、不妊症・不育症治療の社会啓発を目的に、Fine祭りを開催します。

実施項目

- 当事者のリアルな生の体験談を提供
- 当事者同士の仲間づくり・交流の場の提供
- 当事者とサポーターの交流の機会を提供

対象

- 妊活を考えている方、治療の有無に関わらず不妊に悩む当事者
- 妊活や不妊に関心のあるすべての方

■ Fine祭り2025 ひとりじゃないよ！妊活

ご挨拶 ～代表世話人として～

NPO法人日本不妊予防協会 理事長

渋谷橋レディースクリニック 院長 久保春海

『Fine祭り2025』の開催おめでとうございます。例年大盛況ですが、今回もさらに盛り上がることを代表世話人として期待しております。昨今の不妊治療を取り巻く話題により、一般にも妊娠・出産適齢期について考える機運が高まっています。日本不妊予防協会では、若いうちから生殖機能の知識と大切さを伝えるため啓発活動を続けており、将来不妊で悩む人を増やさないためにも、さらなる知識普及に努める所存です。

本年度の『Fine祭り2025』では、体験談発表とともに、当事者の精神的負担軽減の一助として安心して話せる場を提供されるとのこと。皆さまの活動が不妊当事者の苦しみを和らげるとともに、皆で不妊をなくすように、これからも努力していきましょう。

このような趣旨をお汲み取りいただき『Fine祭り2025』にご賛同賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人日本不妊予防協会ではFineの活動に賛同し、日頃から支援させていただいております。

この企画が成功しますように、どうぞご支援を賜りますようお願いいたします。

Fine祭り2025 ひとりじゃないよ！妊活

実施概要

開催日時：2025年11月23日（日）13:00～15:45（予定）

場所：＜会場＞アーバンネット神田カンファレンス（東京都千代田区）

＜オンライン＞Zoom（体験談発表、不妊スペシャリスト相談）

参加費：無料（会場・オンラインとも要予約）

体験談発表

定員：70名（会場）、150名（オンライン）

妊活・不妊当事者が、リアルな妊活の悩みや不安、夫婦間のコミュニケーションの取り方、不妊治療と仕事の両立の悩みといった生の声を、妊活に関心のあるすべての方に向けて講演します。



おしゃべり会

定員：40名（会場参加の当事者限定）

孤立感や悩みを軽減できるよう、同じ悩みを持つ当事者同士が、対面で会話することによる「仲間づくり」「交流」「情報交換」ができる場を提供します。



不妊スペシャリスト 相談 (*1)

定員：8組（会場）、8組（オンライン）

不妊治療などに関する悩みや日頃抱えている疑問・質問を、認定臨床エンブリオロジスト（胚培養士）さんと不妊症看護認定看護師さんへ個別相談できる場を提供します。



(*1)日本臨床エンブリオロジスト学会様と日本生殖看護学会様にご協力いただき実施します。

協賛のお願い

本イベントが不妊当事者にとって有意義なものになるようご支援をお願い申し上げます。
お礼といたしまして、下記の特典をご用意いたしました。

ご協賛金額	基本特典				ご希望特典		
	ご協賛をお申込みいただいた方は、下記に「お名前のみ」を掲載させていただきます。				○の付いたものの中から1つをお選びいただけます。 ご希望の方は、『Fine年報』に 貴社（貴院）のご紹介を掲載いたします。		
	・ Fine年報 ・ ポスター ・ チラシ	・ 本イベントウェブサイト バナーを掲載（2口はお名前のみ）およびリンク	メール マガジン	S N S	名刺 サイズ	1/2 P サイズ	1 P サイズ
2口（2万円）	●	●（名称のみ）					
4口（4万円）	●	●（バナー）			○		
6口（6万円）	●	●（バナー）	●		○	○	
8口（8万円）	●	●（バナー）	●	●	○	○	
12口（12万円）	●	●（バナー）	●	●	○	○	○

協賛のお申し込み方法



メールでお申し込みの場合、以下をご連絡ください。

mail: clinic@j-fine.jp

- 貴院（貴社）名、ご担当者名、ご住所、URL
- 協賛いただく口数
- （4口以上の場合）ご希望特典：希望する／しない
- 貴院（貴社）のパンフレット・サンプル等の配布：希望する／しない



FAXでお申し込みの場合、「【協賛】申込書（FAX用紙）」にご記入ください。

FAX: 03-5665-1606



フォームからお申し込みの場合



<https://forms.gle/R4xiELYNyyEmziUX8>



お申し込み締め切り：2025年7月15日（火）

これまでの参加者の声

本イベントは、2008年から継続して実施しています。

体験談発表



- 自分のことじゃないのに自分のことのように泣きながら聞いていました。共感できることばかりでした。
- 発表者の体験や気持ちが伝わってきたのと、その経験を次にいかしておられる姿に勇気をもらいました。
- お話を聞きながら、自分のことを振り返ったり、今の自分のことを考えたりすることができました。

おしゃべり会



- 私と同じような体験をした方のお話を聴いて、心が軽くなるとともに、「ひとりじゃない」を体感できました。
- カウンセラーのお二人はとても丁寧に優しくお話を聴いてくださり、こちらも安心してお話しすることができました。
- 普段なかなか周りに相談したり話せる相手がないので、当事者同士のあるある話で共感し合えたことが励みになりました。

不妊スペシャリスト相談

- 今後の方向性のあり方について第三者の視点をいただけて心から感謝申し上げます。
- 病院の先生に聞ききれなかったことをいろいろ聞けたのと、そもそもエンブリオロジストの方と話せる機会が少ないので、採卵や胚盤胞の状況について細かく質問できてとてもよかったです。



相談員の皆さま

Fineとは

**NPO法人Fineは、不妊体験者による、不妊体験者のための、
セルフ・サポート・グループ（自助団体）です。**



Fineが使命と考える不妊治療患者の支援、不妊（治療）の啓発活動、患者と医療機関や公的機関の橋渡し、患者の意識と知識向上、治療環境の向上を果たすために、さまざまな活動を行なっています。

不妊や不妊治療について社会全体が正しく理解することにより、不妊治療患者が正しい情報に基づき、自分で納得して選択した治療を安心して受けられる環境を整えること、不妊体験者が社会から孤立することなく、健全な精神を持ち続けられる環境を整えることをめざして活動しています。

団体概要

設立	2004年1月（法人化は2005年1月）
所在地	〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5サニーコーポ・K201号室
理事長	野曾原 誉枝
スタッフ数	理事：6名（理事長含む） スタッフ：28名（2025年1月現在）
会員数	2,726名（2025年1月現在）
活動分野	<ol style="list-style-type: none">1. 保健、医療または福祉の増進を図る活動2. 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動3. 子供の健全育成を図る活動4. 前各号の掲げる活動を行う団体の運営・活動に関する連絡、助言または援助活動

お問い合わせ

NPO法人Fine ～現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会～
Fine祭り実行委員会「協賛窓口」

 clinic@j-fine.jp

 03-5665-1606

 <https://j-fine.jp>

 〒135-0042
東京都江東区木場6-11-5サニーコーポ・K201号室