

報道関係者各位

Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー^(*)が相談員として活躍
令和4年度「千葉県不妊・不育オンライン相談事業」を受託
 治療の不安や迷い、人間関係についての悩みなど、お気軽にご相談できます

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO 法人 Fine (ファイン、以下「当法人」)」は、令和4年度『千葉県不妊・不育オンライン相談事業^(*)』を受託し、オンラインツール (Zoom) を使用した電話相談 (音声通話) と面接相談 (ビデオ通話)、おしゃべり会を担当します。(実施期間: 2022年4月~2023年3月までの予定)

◆妊活・不妊当事者の心に寄り添うサポート

千葉県では、不妊・不育当事者の精神的ケアをするため、『千葉県不妊・不育オンライン相談』を実施しています。この不妊・不育オンライン相談は、千葉県にお住まいで、不妊治療や不育治療に向き合っている方、これから妊活を始めようと考えている方、流産で悩んでいる方、誰にも相談できずひとりで悩んでいる方などが対象です。また、今年度から不妊症看護認定看護師による面接相談と、Fine公認 不妊ピア・カウンセラーがファシリテーターを担当する妊活・不妊おしゃべり会が追加され、相談事業内容がさらに充実します。

当法人は、2004年から実施している不妊ピア・カウンセリング^(*)の活動実績が評価され、令和3年度に続き、『千葉県不妊・不育オンライン相談事業』を受託いたしました。

不妊の悩みは、親しい間柄であってもなかなか周囲に打ち明けづらく、当事者はひとりで悩みを抱え込んでしまいがちです。Fine公認 不妊ピア・カウンセラーは、自身も不妊や不育体験を持っており、当事者に近い存在として、相談者のお話をお聴きします。

このFine公認 不妊ピア・カウンセラーは、不妊の心理とカウンセリングの知識および技術を学ぶ当法人主催「不妊ピア・カウンセラー養成講座」を修了し、その認定試験に合格しています。認定者は全国に155人(2022年4月現在)おり、当法人の通話相談、面接カウンセリング、おしゃべり会のファシリテーターなどで、同じ心の痛みがわかる経験者(当事者)として、相談者の気持ちに寄り添った活動をしています。

当法人の不妊ピア・カウンセリングを受けた方からは「思ったよりもモヤモヤの根が深かったことに気づきました」「かなり胸のつかえが取れた感じがすっきりしました」などの声が寄せられています。

(*) Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー、不妊ピア・カウンセラー養成講座 (<https://j-fine.jp/e-pia/index.html>)

(*) 千葉県不妊・不育オンライン相談事業 (<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/funin.html>)

(*) 不妊ピア・カウンセリング (<https://counseling.fine-peer.com/>)

~Fine 会員は約 2,600 名 (2022 年 4 月現在) ~

NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>

〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606

*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口: finekouhou@j-fine.jp

◆令和4年度『千葉県不妊・不育オンライン相談』の概要

主催	千葉県不妊・不育専門相談センター	
実施期間	2022年4月～2023年3月(予定)	
対象者	千葉県在住の方で、妊活や不妊、不育に悩んでいる方	
費用	無料	
詳細・申込み URL	https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/funin.html	
お問い合わせ	chiba@fine-peer.com (千葉県不妊・不育オンライン相談事業)	
■【電話相談】 予約不要		
開設日時	毎週木曜日 18時～22時、毎週土曜日 10時～14時	
相談員	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー	
相談時間	1組 40分まで	
実施方法	Zoom のビデオ OFF (顔出し無し) にてご相談いただきます	
■【面接相談】 事前予約制・先着順 ※カップルでの相談も可能です		
開設日時	第2・4火曜日、第3日曜日 10時～、11時～、12時～、 13時～	第3土曜日 18時～、19時～
相談員	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー	不妊症看護認定看護師
相談時間	1組 45分まで	
実施方法	Zoom のビデオ ON (オンライン対面) にてご相談いただきます	
■【妊活・不妊おしゃべり会～千葉 café～】 事前予約制		
開設日時(予定)	2022年6月12日(日)、2023年2月12日(日) 10時～11時30分	
定員	5～7名程度	

実施方法	Zoom のビデオ ON (顔出し) にて行ないます
ファシリテーター	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー

◆千葉県相談事業以外の Fine 公認 不妊ピア・カウンセラーの活動紹介 (抜粋)

◎自治体からの要請

おしゃべり会 (東京都中野区)、相談会 (大阪府堺市) 等を担当中。

◎不妊ピア・オンライン面接カウンセリング (お一人 45 分/カップル 60 分)

Zoom を利用してビデオを ON にした状態で行なうカウンセリング。

お一人 : カウンセリング費用 : 3,000 円 (正会員) / 3,800 円 (非会員)、月数回実施

カップル : カウンセリング費用 : 4,000 円 (正会員) / 5,000 円 (非会員)、月数回実施

◎オンライン通話相談

Zoom を利用して音声のみ (ビデオ OFF で顔出し無し) で行なう、40 分の無料通話相談。
月 2~3 回実施

◎不妊に悩む方のグループカウンセリング ~Fine トパーズ~

Zoom を利用してテーマを決めて、グループで行なうカウンセリング。

参加料 : 1,000 円、不定期開催

◎不妊を経験して妊娠中、育児中の方のグループカウンセリング ~Fine マナティール・クラブ~

Zoom を利用して不妊体験後の妊娠・出産・育児をサポートするグループカウンセリング。

参加料 : 1,000 円、不定期開催

~Fine 会員は約 2,600 名 (2022 年 4 月現在) ~

NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>

〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606

* 常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口 : finekouhou@j-fine.jp