2026年10月28日

報道関係者各位

【イベント開催・告知のご案内】

妊活を考える＆応援するすべての方へ

『Fine祭り2026 ひとりじゃないよ！妊活』を開催

～日ごろ言えない妊活の思い、仲間といっぱい話そう！～《参加無料》

【日 時】2026年11月29日（日）13:00～15:45（予定）
【場 所】アーバンネット神田カンファレンス（オンライン参加もできます）

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO法人Fine（ファイン）」は、2026年11月29日（日）に妊活に関するイベント**『Fine祭り2026 ひとりじゃないよ！妊活』**を開催します。

日本では、不妊治療や検査を受けた経験のある（または現在受けている）カップルが 4.4組に1組（※1）、不妊に悩んだことがあるカップルは 3組に1組 にのぼります。体外受精などの高度生殖補助医療（ART）によって誕生した子どもは 2024年に全国の出生児の約7.9人に1人（※2）となり、不妊や不育症（※3）は今や特別なものではなく、多くの人に関わる身近なテーマとなっています。2022年の保険適用開始をはじめ、政府や企業による治療と仕事の両立支援は進展しているものの、現場では依然として両立が難しく、**離職や働き方の変更を余儀なくされるケースが後を絶ちません**。制度整備と実際の運用の間には大きなギャップが残されており、さらなる理解促進と環境整備が求められています（※4）。

また、不妊や不育症の治療は言葉として知っていても、当事者になるまで**具体的なイメージを持つことが難しく**、正確でわかりやすい情報が十分に届かず、それらの情報にアクセスできないまま、**相談先が見つからず孤立してしまう人が少なくありません**。私たちは、こうした孤独を感じる当事者を一人でも減らすため、情報提供や相談支援を通じて治療と仕事の両立を支える活動を続けています。

『Fine祭り2026』は、孤立しがちな当事者に、**「同じ想いを抱える仲間がここにいる」**ということを伝え、安心して想いを分かち合える場を提供することを目的としています。自身の抱える不安や葛藤が**「自分だけものではなかったんだ」**と感じられる時間となり、前向きな気持ちになることができる機会となることを目指します。

＜『Fine祭り2026』プログラム（予定）＞

- 第一部：体験談発表（どなたでも参加可能）
- 第二部：おしゃべり会（会場参加の当事者のみ）
  不妊スペシャリスト相談（会場：当日先着順予約／オンライン：事前予約）

取材をご希望の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。なお、参加者のプライバシー保護のため、取材は【第一部】までとさせていただきたく、よろしくお願い申し上げます。

『Fine祭り2026』 ウェブサイトはこちら　https://j-fine.jp/matsuri/2026/

※1　国立社会保障・人口問題研究所「第17回出生動向基本調査」(2025年9月) https://www.ipss.go.jp/ps-doukou/j/doukou17/JNFS17gaiyo.pdf
※2　日本産科婦人科学会 ARTデータ（2024年体外受精・胚移植等の臨床実施成績） https://www.jsog.or.jp/activity/art/2024_JSOG-ART.pdf
※3　妊娠後に流産や死産を繰り返す状態
※4　Fineアンケート調査「仕事と不妊治療の両立に関するアンケート2023」https://j-fine.jp/prs/prs/fineprs_ryoritsu-anketo_2023.pdf

～ Fine会員は約2,800名（2026年10月現在）～
特定非営利活動法人Fine（Fertility Information Network =ファイン）
〒150-0041　東京都渋谷区神南１丁目11-4　FPGリンクス神南5階
TEL 03-5665-1605　FAX 03-5665-1606　WEB https://j-fine.jp/

当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp
※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

© NPO法人Fine2026 , all rights reserved.

『Fine祭り2026 ひとりじゃないよ！妊活』実施概要

【日　時】　2026年11月29日（日）13:00～15:45（予定）

【会　場】　アーバンネット神田 カンファレンス
東京都千代田区内神田3-6-2　アーバンネット神田ビル 2階
https://kanda-c.jp/

【オンライン】　Zoom（体験談発表、不妊スペシャリスト相談）
※全国どこからでもインターネット環境があれば参加が可能です

【参加費】　今年も昨年同様**参加費無料**で実施します！

【申し込み】　下記『Fine祭り2026』ウェブサイトよりお申し込みください。
https://j-fine.jp/matsuri/2026/（※一般の方のお申し込み）
ご参加には事前のお申し込みが必要です。
開催が近づきましたら、受付番号とZoomのアクセスURLをご連絡いたします。

※取材をご希望の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。
参加者のプライバシー保護のため、取材は【第一部】までとさせていただきます。

【プログラム】（予定）

時間	内容	
12:15	**受付開始**（会場・オンラインとも）	
第一部 13:00～	**開会** ・Fine挨拶、活動紹介、不妊スペシャリスト紹介 ・体験談発表 **どなたでも参加可能**	
休憩		
第二部 14:05 ～15:35	**会場参加者限定のおしゃべり会** 「体外受精＆顕微授精」「男性のみ」などのカテゴリ別にグループに分かれて、自由におしゃべりします **不妊当事者のみ**	**不妊スペシャリスト相談（定員16枠）** 会場８枠：当日先着順予約制 オンライン8枠：事前先着順予約制 *日本生殖看護学会様、日本臨床エンブリオロジスト学会様のご協力で実施します **不妊当事者のみ**
15:40	**理事長挨拶**	
15:45	**閉会**	

※プログラムは予告なしに変更する場合があります。

© NPO法人Fine2026 , all rights reserved.

『Fine祭り2026 ひとりじゃないよ！妊活』プログラムのポイント

1．生の声が聞ける「妊活・不妊当事者による体験談発表」

※どなたでも参加可能

不妊治療に取り組む中で生まれる悩みや不安、揺れ動く気持ちとの向き合い方、夫婦間のコミュニケーション、仕事との両立、治療のやめどきなど、当事者だからこそ語ることができる率直な想いに触れることができる、参加者にとってかけがえのない時間になっています。

体験談を聴いた方々からは、「自分の経験と重なることも多く、言葉にできなかった想いを言語化してもらえたような気がした」「つらい経験を語る姿に、自分も前を向いてみようと思えた」「私だけじゃなかったんだと、涙が止まらなかった」など、心に響く声が数多く寄せられています。

最近では、「妊活は夫婦で取り組むもの」という意識が広がり、カップルでの参加も年々増えています。体験談発表を通じて、当事者同士がつながり、互いを支え合うきっかけとなることを願っています。

体験談発表

2．当事者同士の交流ができる「おしゃべり会」

※会場参加の不妊当事者に限定

不妊治療を続ける中で、授かれない現状への不安や治療の選択、不育症、二人目不妊、男性不妊、仕事との両立など、言葉にしきれない悩みが重なり、当事者の方が「自分だけがつらい思いをしているのではないか」と深い孤独を抱えてしまうことも少なくありません。

おしゃべり会は、そんな不妊当事者の方々が安心して胸の内を話せる場として、同じ悩みを持つ仲間とつながり、気持ちや情報を共有できる場づくりを目的に開催しています。参加された方からは、「不妊治療の悩みを初めて素直に話すことができた」「立場は違えども同じくがんばっている方と話ができてよかった」といった声が寄せられています。

おしゃべり会

3．不妊スペシャリスト相談

※不妊当事者に限定

会場８枠：当日先着順予約制、オンライン8枠：事前先着順予約制
不妊症看護認定看護師さん、認定臨床エンブリオロジスト（胚培養士）さんが個別相談に応じます。

病院ではなかなか聞きづらいことや、検査・治療の進め方、医師やクリニックとの関係づくり、日々感じている不安や疑問など、どんな小さなことでも安心して相談できる場です。
毎年、多くの方にご利用いただき、予約がすぐに埋まってしまうほどご好評をいただいています。
実際にご相談された方からは、「丁寧に話を聞いてくださり、視野が広がった」「不安が整理され、次の一歩を踏み出す気持ちになれた」といった声が寄せられています。

Fineスタッフ

～ Fine会員は約2,800名（2026年10月現在）～
特定非営利活動法人Fine（Fertility Information Network =ファイン）
〒150-0041　東京都渋谷区神南１丁目11-4　FPGリンクス神南5階
TEL 03-5665-1605　FAX 03-5665-1606　WEB https://j-fine.jp/

当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp
※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

© NPO法人Fine2026 , all rights reserved.