

## コロナ禍で募る不安、当事者の「話したい、聞きたい」に応える 『妊活・不妊おしゃべり会』を定期開催

～日ごろ言えない思い、いっしょに話してみませんか？～

初回は4月11日(日)にオンライン開催、全国どこからでもインターネットで参加可能!

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO 法人 Fine (ファイン、以下「当法人）」は、2021年4月より、毎月第2・第4日曜日にZoomにて『妊活・不妊おしゃべり会～日ごろ言えない思い、いっしょに話してみませんか？～』を定期開催いたします。第1回目は4月11日(日)に「タイミング治療・人工授精について」というテーマで行ないます。

### ◆オンライン『妊活・不妊おしゃべり会』定期開催のきっかけ

当法人が実施した「withコロナ時代の妊活中の不安に関するアンケート」<sup>(\*)</sup>では、新型コロナウイルス感染症(以下「コロナ」)の収束が見えない不安の中「不妊治療を中断して遅らせれば年齢が上がり妊娠の可能性が低くなる」ことへの焦り「治療が思うように進められない」焦りや不安などの声が数多く寄せられました。

そうした現状をコロナ禍でも当事者同士の交流で軽減できないかと考え、オンラインによる「おしゃべり会」を企画。コロナ禍の2020年11月29日にオンラインで開催した公開イベント「Fine祭り」<sup>(\*\*)</sup>で実施したおしゃべり会の参加者から「本音がたくさん話せて有意義な時間でした」「普段話せないことが話せて聞いて良かった」「話すだけでこんなに気持ちが楽になるんだなと感じました」「一緒にがんばる方がいるとわかっただけでうれしかったです」など、多くの感想をいただきました。

不妊治療は、コロナ禍にあっても頻回な通院が必要であり、患者は感染の不安を抱えたまま通院しているのが現状です。不妊治療専門施設では感染対策として、診察人数の制限やカウンセリング相談室の閉鎖などが行なわれているケースもあります。これにより、当事者はいつにも増して、不安な気持ちや悩みを抱え込んでしまい、孤独に陥りがちです。当法人の「おしゃべり会」は、2004年の設立当初から対面で定期的に実施し、2008年から毎年行なっている「Fine祭り」でも定評があります。このオンライン『妊活・不妊おしゃべり会』は、公益財団法人 テルモ生命科学振興財団<sup>(\*\*\*)</sup>・2020年度 医療貢献活動助成に選定。これにより、毎月2回、参加費無料で定期開催する運びとなりました。

### ◆『妊活・不妊おしゃべり会』の目的

不妊治療や不育症治療に向き合っている人、これから妊活を始めようとしている人、誰にも相談できずひとりで悩んでいる人などが、日ごろ話せないことや聞きたいことを自由におしゃべりすることにより、元気と勇気が得られ、こころを軽くすることを目的として実施します。

### ◆Fine公認ピア・カウンセラー<sup>(\*\*\*)</sup>がおしゃべり会を見守ります

『妊活・不妊おしゃべり会』は、毎回、お話のテーマを設定し、Fine公認ピア・カウンセラー<sup>(\*\*\*)</sup>がファシリテーターを務めます。ピア・カウンセラーは相談者と同じ心の痛みがわかる経験者(当事者)として話を聴き、心の支えになる立場の人です。当法人のオンライン面接カウンセリング<sup>(\*\*\*)</sup>や、オンラインによるZoom通話相談<sup>(\*\*\*)</sup>、さらに千葉県不妊・不育専門相談センター事業<sup>(\*\*\*)</sup>の相談業務なども担当しています。

～Fine 会員は約 2,500 名 (2021 年 3 月現在)～

NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>

〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606

\*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口: [finckouhou@j-fine.jp](mailto:finckouhou@j-fine.jp)

## 『妊活・不妊おしゃべり会』

～日ごろ言えない思い、いっしょに話してみませんか?～

主催	NPO 法人 Fine (ファイン)
開催期間	2021 年 4 月～2022 年 2 月 (予定)
開催日時	毎月第 2・第 4 日曜日 10:00～11:30 (予定)
実施方法	オンライン (Zoom) 全国どこからでもインターネットで参加が可能です。
参加対象者	妊活・不妊当事者であれば、不妊治療の経験は問いません。 Fine 正会員・非会員問わずご参加いただけます。 性別・年齢問わず、カップルでの参加も OK!
定員	各回 5 名 (事前申し込み・先着順)
ファシリテーター	Fine 公認ピア・カウンセラー
参加費	無料 ※公益財団法人 テルモ生命科学振興財団助成金で賄われています。
申し込み方法	下記ページよりお申し込みください <a href="https://counseling.fine-peer.com/oshaberi/">https://counseling.fine-peer.com/oshaberi/</a>
申し込み締切日	開催日の前々日 18 時
その他	各回、お話のテーマを設定して、参加者を募集します。 テーマ：タイミング治療・人工授精について 体外受精・顕微授精について 不育症について 男性不妊について 不妊治療後の育児について 不妊治療の終結・夫婦二人の生活について
お問い合わせ	<a href="mailto:r3_chat@fine-peer.com">r3_chat@fine-peer.com</a> (NPO 法人 Fine おしゃべり会事務局)

(\*1) 「with コロナ時代の妊活中の不安に関するアンケート」 ([https://j-fine.jp/prs/prs/fineprs\\_with\\_corona\\_anketo2020.pdf](https://j-fine.jp/prs/prs/fineprs_with_corona_anketo2020.pdf))

(\*2) Fine 祭り ([https://j-fine.jp/activity/event/fine\\_matsuri.html](https://j-fine.jp/activity/event/fine_matsuri.html))

(\*3) 公益財団法人 テルモ生命科学振興財団 (<https://www.terumozaidan.or.jp/>)

(\*4) Fine 公認ピア・カウンセラー (<https://j-fine.jp/e-pia/index.html>)

自身も不妊を体験し、Fine 主催不妊ピア・カウンセラー養成講座全カリキュラムを修了、認定試験に合格した人です。

(\*5) オンライン面接カウンセリング ([https://j-fine.jp/activity/counseling/online\\_counseling.html](https://j-fine.jp/activity/counseling/online_counseling.html))

(\*6) Zoom 通話相談 (<https://j-fine.jp/activity/counseling/online.html>)

(\*7) 千葉県不妊・不育専門相談センター事業 (<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/funin.html>)

～Fine 会員は約 2,500 名 (2021 年 3 月現在)～

NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>

〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606

\*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口：[finekouhou@j-fine.jp](mailto:finekouhou@j-fine.jp)