

報道関係者各位

【イベント開催・告知のご案内】

13年連続開催！妊活を考える＆応援するすべての方へ

『Fine祭り2020 つなげよう！みんなの妊活』を開催

～当事者団体がおくる、みんなの妊活体験談＆おしゃべり会～

【日時】 2020年11月29日（日）13:00～16:00（予定）

【場所】 Zoomによるオンライン開催、全国どこからでもネットで参加が可能！

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO法人Fine（ファイン）」は、2020年11月29日（日）にZoomによる全面オンラインにて、妊活に関するイベント『**Fine祭り2020 つなげよう！みんなの妊活**』を開催します。

近年の晩婚化・晩産化を背景に、不妊治療を受ける夫婦が増加しており、実際に検査や治療を受けたことがある（または現在受けている）カップルは、5.5組に1組（※1）といわれています。体外受精などの生殖補助医療（ART）により誕生した赤ちゃんも年々増えており、2018年には全国の出生児の約16人に1人（※2）に達しています。また、毎年妊娠する人のうち数万人が不育症の可能性があるともいわれています。今や不妊症や不育症は少数の人の特殊な問題ではなく、社会課題の一つといえるでしょう。菅首相の所信表明演説では不妊治療の保険適用に関する発言があり、その動向も注目されています。

このような状況がある一方、不妊症や不育症治療は、**当事者になるまでは「自分には関係がない」と思ってしまうがちであり、正しい情報や知識が周知されていない現状**があります。そのため、当事者は相談先も分からず、また周囲の理解が得にくいいため、悩みを抱え込んでしまうことが多いのです。

『Fine祭り2020』は、今、不妊症・不育症治療に向き合っている人、過去に向き合っていた人、これから備えて考えたい人などが集まり、**当事者の生の声をお届けすることで孤独感を抱えがちな人に「同じように悩む仲間がいる。ひとりぼっちじゃない」と元気や勇気を得られるように、また不妊症および不育症治療について広く社会に啓発することを目的に実施**いたします。

<『Fine祭り2020』プログラム（予定）>

- 不妊・不育当事者による体験談発表
- 当事者同士の交流会
- 不妊スペシャリスト相談



ご多用の折、大変恐れ入りますが、一人でも多くの方にご参加いただき、不妊や不妊症・不育症治療について考える機会を得られるよう、貴媒体にて取り上げていただけますと幸いです。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

『Fine祭り2020』ウェブサイトはこちら <https://j-fine.jp/matsuri/2020/matsuri.html>

※1 国立社会保障・人口問題研究所「第15回出生動向基本調査」（2015年6月）

http://www.ipss.go.jp/ps-doukou/j/doukou15/doukou15_gaiyo.asp※2 日本産科婦人科学会『日産婦誌』72巻10号 <http://fa.kyorin.co.jp/jsog/readPDF.php?file=72/10/072101229.pdf>

～Fine会員は約2,500名（2020年10月現在）～

NPO法人Fine（Fertility Information Network = ファイン）

〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5-201

TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606 WEB <https://j-fine.jp/>当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp

※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

『Fine祭り2020 つなげよう！みんなの妊活』実施概要

- 【日 時】 2020年11月29日（日）13:00～16:00（予定）
- 【場 所】 Zoomによるオンライン開催、全国どこからでもインターネットで参加が可能です
- 【参加費】
- 正会員・賛助会員・PASサポーター・Fine祭り協賛
無料（2名まで）
※要事前申し込み
 - Fineエール会員・一般
1,000円（1名）／2名で参加の場合は2名で1,000円
※事前振込となります
 - ★無料キャンペーン★
Fine公式Twitterのフォロー、Fine公式YouTubeチャンネル登録で参加費が無料になります。詳しくはHPをご参照ください。
- 【申し込み】 下記イベントホームページよりお申し込みください。
<https://j-fine.jp/matsuri/2020/matsuri.html>
 ご参加には事前のお申し込みが必要です。
 開催が近づきましたら、受付番号とZoomのアクセスURLをご連絡いたします。

【プログラム】（予定）

時間	内 容	
12:00	入室開始 (12:30～ 妊活ヨガセラピストによるミニ妊活ヨガ)	
	どなたでも参加可能	
13:00	開会の挨拶、Fineの活動紹介、不妊スペシャリスト紹介	
	どなたでも参加可能	
13:15	不妊・不育当事者による体験談発表（2名）	
	どなたでも参加可能	
14:00	おしゃべり会 事前予約制（先着順） カテゴリ別にグループに分かれて、自由におしゃべりします	不妊スペシャリスト相談 事前予約制（先着順） *日本生殖看護学会様、日本臨床エンブリオロジスト学会様のご協力の実現
	不妊当事者のみ	不妊当事者のみ
16:00	閉会の挨拶	

※プログラムは予告なしに変更する場合があります。

※取材をご検討の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。
 なお、参加者のプライバシー保護のため、取材は【体験談発表】までとさせていただきます。

『Fine祭り2020 つなげよう！みんなの妊活』プログラムのポイント

Zoomによる全面オンライン開催のため、全国どこからでもネットでご参加いただけます！

1. 生の声が聞ける「妊活体験談発表」

当事者の治療の悩みや、自分自身の気持ちとの向き合い方、夫婦のコミュニケーションの取り方、仕事と不妊治療の両立の悩みなど、生の声が聞ける貴重な機会です。

参加者の皆さんから「自分一人で悩んでいたことが他の人の体験を聞くことで楽になりました」「夫と気持ちを振り返るいいきっかけになりました」「夫婦で話し合い、向き合うことの大切さを感じた」「自分と重なる部分もあり、一人じゃなくみんな同じように悩んでいたのだと思うことができました」など、多くの声が寄せられています。

また、“妊活は夫婦で取り組むもの”という意識が広まりつつあり、カップルでの参加も年々増えています。



『Fine祭り2019』体験談発表の様子

2. 当事者同士の交流ができる「おしゃべり会」

※不妊当事者限定

なかなか子どもを授けられない、次の治療について迷っている、治療のやめ時、妊娠しても流産してしまう、仕事との両立などの悩みや不妊治療を続ける中での不安や葛藤は、周囲に話しても理解されないことが多く、当事者は孤立しがちです。

おしゃべり会の参加者からは「周囲に話せる人がいないので、悩みを共有できて本当に貴重な時間でした」などの声が寄せられています。同じ悩みを持つ仲間同士が気がねなく自由に、日ごろ話せない思いを語り合うことができます。



『Fine祭り2019』会場の様子

3. 不妊スペシャリスト相談

※不妊当事者限定（無料・事前予約制）

不妊症看護認定看護師さん、認定臨床エンブリオロジスト（胚培養士）さんが個別相談に応じます。

病院では聞きにくいこと、検査や治療のこと、クリニックとのコミュニケーションの方法、悩みや心配ごとなど、どんなことでも気軽に相談できます。毎年、すぐ予約が埋まるほど好評です。



『Fine祭り2019』
不妊スペシャリストのみなさん

～Fine会員は約2,500名（2020年10月現在）～

NPO法人Fine（Fertility Information Network = ファイン）

〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5-201

TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606 WEB <https://j-fine.jp/>



当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp

※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです