

2023年10月20日

報道関係者各位

【イベント開催・告知のご案内】

16年連続開催！ 妊活を考える＆応援するすべての方へ

『Fine祭り2023 ひとりじゃないよ！妊活』を開催

～日ごろ言えない妊活の思い、仲間といっぱい話そう！～

【日時】2023年11月12日（日）13:00～15:50（予定）

【場所】Zoomによるオンライン開催、全国どこからでもインターネットで参加が可能！

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO法人Fine（ファイン）」は、2023年11月12日（日）にZoomによるオンラインにて、妊活に関するイベント『**Fine祭り2023 ひとりじゃないよ！妊活**』を開催します。

日本で何らかの不妊治療・検査を受けたことがある（または現在受けている）カップルは、4.4組に1組（※1）と言われ、不妊に悩んだことがあるカップルは3組に1組と言われています。体外受精などの高度生殖補助医療（ART）により誕生した赤ちゃんも年々増えており、2021年には全国の出生児の約11.6人に1人（※2）に達しています。昨年の4月から不妊治療が保険適用となり、不妊を取り巻く環境が大きく変化しました。また、妊娠後に流産や死産を繰り返す不育症に関しても、国や自治体の支援もあり、広く認知されるようになってきたほか、仕事と不妊治療の両立支援に取り組む企業も増えてきています。

このような現状がある一方、まだまだ不妊治療や不育症治療に関することは、**当事者になるまでは自分事として意識しないことが多く、広く正しい情報や知識が提供されていない現状**があります。そのため、当事者は周囲に話さずらく、相談先もわからずひとりで悩み孤独になりがちです。そんな孤独を感じる当事者を少しでも減らしたい、それが私たちFineの切な願いです。こうした背景から、今年のFine祭りの主題は原点に立ち返り、初めてFine祭りを開催した際のメッセージ、「ひとりじゃないよ」といたしました。

『Fine祭り2023』は、「ひとりじゃないよ」「仲間がたくさんいるよ」というメッセージを届けることで、「**悩んでいるのは私だけじゃないんだ**」と当事者に**元気や勇気を届けることを目的に実施**いたします。また、不妊症および不育症治療について広く社会に啓発できるよう、当事者による体験談発表はどなたでもご視聴いただけますので、よろしければ記者の方もご参加ください。

< 『Fine祭り2023』プログラム（予定） >

- 妊活・不妊当事者による体験談発表
- 当事者同士の交流会（おしゃべり会）
- 不妊スペシャリスト相談

取材をご希望の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。なお、参加者のプライバシー保護のため、取材は【体験談発表】までとさせていただきます、よろしくお願い申し上げます。

『Fine祭り2023』ウェブサイトはこちら <https://j-fine.jp/matsuri/2023/matsuri.html>

- ※1 国立社会保障・人口問題研究所「第16回出生動向基本調査」（2021年6月）
http://www.ipss.go.jp/ps-doukou/j/doukou15/doukou15_report4.pdf
- ※2 日本産科婦人科学会『2021年体外受精・胚移植等の臨床実施成績』
<http://fa.kyorin.co.jp/jsog/readPDF.php?file=75/9/075090883.pdf>

～ Fine会員は約2,700名（2023年10月現在）～

NPO法人Fine（Fertility Information Network = ファイン）

〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5-201

TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606 WEB <https://j-fine.jp/>当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp

※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

『Fine祭り2023 ひとりじゃないよ！妊活』実施概要

【日 時】 2023年11月12日（日）13:00～15:50（予定）

【場 所】 Zoomによるオンライン開催、全国どこからでもインターネットで参加が可能です

【参加費】 ●正会員・賛助会員・PASサポーター・Fine祭り協賛
無料（2名まで）
※要事前申し込み

●Fineエール会員・一般
1,000円（1名）／2名で参加の場合は2名で1,000円
※事前振込となります

★無料キャンペーン★

Fineの公式LINE「Fineこころのサポート」@登録キャンペーンのクーポンコードをお持ちの方は、Fine祭り2023への参加費が無料になります。

無料キャンペーンの申し込み締め切りは、11月9日です。

[FineこころのサポートLINE](#)

【申し込み】 下記『Fine祭り2023』ウェブサイトよりお申し込みください。

<https://j-fine.jp/matsuri/2023/matsuri.html>

ご参加には事前のお申し込みが必要です。

開催が近づきましたら、受付番号とZoomのアクセスURLをご連絡いたします。

【プログラム】（予定）

時間	内 容	
12:00	入室開始	
13:00	開会の挨拶、Fineの活動紹介、不妊スペシャリスト紹介 妊活・不妊当事者による体験談発表（2名） *子どもを授かった女性、子どもを授からなかった女性の体験談	
14:10	おしゃべり会 事前予約制（先着順） 「体外受精&顕微授精」「男性のみ」などの カテゴリ別にグループに分かれて、 自由におしゃべりします	不妊スペシャリスト相談 事前予約制（先着順） *日本生殖看護学会様、日本臨床エンブリ オロジスト学会様のご協力で実施します
	不妊当事者のみ	不妊当事者のみ
15:50	閉会の挨拶	

※プログラムは予告なしに変更する場合があります。

※取材をご希望の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。

なお、参加者のプライバシー保護のため、取材は「体験談発表」までとさせていただきます。

『Fine祭り2023 ひとりじゃないよ！妊活』プログラムのポイント

Zoomによるオンライン開催のため、全国どこからでもインターネットでご参加いただけます！

1. 生の声が聞ける「妊活・不妊当事者による体験談発表」 ※どなたでも参加可能

当事者のリアルな悩みや不安、自身の気持ちとの向き合い方、夫婦のコミュニケーションの取り方、不妊治療と仕事の両立の悩み、治療の終結など、生の声が聞ける貴重な機会です。

参加の皆さんから「自分の気持ちを代弁してくれているような気がした」「流産経験があり、共感することが多く号泣してしまいました」「つらい経験を乗り越え前を向いている姿に勇気づけられた」「私だけじゃないんだという考えに変わりました」など、多くの声が寄せられています。

また、“妊活は夫婦で取り組むもの”という意識が広まりつつあり、カップルでの参加も年々増加しています。



『Fine祭り2022』体験談発表の様子

2. 当事者同士の交流ができる「おしゃべり会」 ※不妊当事者限定（事前予約制）

不妊治療を続ける中で、なかなか子どもを授けられない、治療のやめどき、不育症、二人目不妊、男性不妊、仕事との両立などの悩みや不安や葛藤は、周囲に理解されにくいものです。そのため、不妊当事者はひとりぼっちと思いがちです。おしゃべり会では、そんな皆さんに同じ悩みを持つ当事者同士の「仲間づくり」「交流」「情報交換」を目的に、当事者同士の会話による共感の場を提供します。

おしゃべり会の参加者からは「ピアカウンセラーさんの『がまんしなくてもいい』という言葉に救われました」「治療のつらさをわかっている皆さんと話ができて気持ちが楽になりました」などの声が寄せられています。



オンラインおしゃべり会のイメージ画像

3. 不妊スペシャリスト相談 ※不妊当事者限定（事前予約制）

不妊症看護認定看護師さん、認定臨床エンブリオロジスト（胚培養士）さんが個別相談に応じます。

病院では時間を取って聞けないこと、検査や治療について、医師やクリニックとのコミュニケーションの取り方、日頃抱えている治療の悩みや心配ごと、疑問点など、どんなことでも気軽に相談できます。毎年、すぐ予約が埋まるほど大好評です。

相談者の方からは、「医師に相談しづらい小さいモヤモヤがたくさんあったので、スッキリしました」などの声が寄せられています。



『Fine祭り2022』不妊スペシャリストの皆さんとFineスタッフ

～ Fine会員は約2,700名（2023年10月現在）～

NPO法人Fine（Fertility Information Network =ファイン）

〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5-201

TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606 WEB <https://j-fine.jp/>



当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp

※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです