

報道関係者各位

Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー^(*)が相談員
『令和4年度 東京都「港区不妊・不育相談ダイヤル」を新規受託』
治療の不安や迷い、人間関係についての悩みなど、お気軽に相談できます

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO 法人 Fine (ファイン、以下「当法人」)」は、令和4年度 「港区不妊・不育相談ダイヤル^(*)」の相談事業を新規で受託し、オンラインツール (Zoom) を使用した電話相談 (音声のみ) と面接相談 (ビデオON の状態で顔を出して相談) を担当します。電話相談は5月25日 (水) からスタートし、面接相談は6月8日 (水) から始まる予定です。(実施期間: 2022年5月~2023年3月の予定)

◆妊活・不妊当事者の心に寄り添う不妊ピア・カウンセリング

当法人は、自治体や企業、学会などの依頼により講演や研修の講師、相談事業などさまざまな活動をしてきました。特に2004年から実施しているカウンセリング事業^(*)が評価され、この度『港区不妊・不育相談ダイヤル』を新たに受託いたしました。(詳細は次ページをご参照ください)

東京都港区では、不妊・不育当事者の精神的ケアをするため、「港区不妊・不育相談ダイヤル」を今年度より実施します。この不妊・不育相談ダイヤルは、港区にお住まいの方と港区内にお勤めの方が対象で、不妊や不育に悩む方、不妊治療を受けるかどうか悩んでいる方、不妊治療を受けている方、流産や早産、死産の経験がある方、不妊治療のやめ時に悩んでいる方などが利用できます。相談料は無料です。

不妊の悩みは、大きく分けて4つの負担 (身体的・経済的・時間的・精神的) があるといわれています。親しい間柄であってもなかなか打ち明けづらく、当事者はひとりで悩みを抱え込んでしまいがちです。Fine公認 不妊ピア・カウンセラーは、自身も不妊や不育体験があり、相談者に近い存在としてお話を聴きします。

Fine公認 不妊ピア・カウンセラーは、不妊の心理とカウンセリングの知識および技術を学ぶ当法人主催「不妊ピア・カウンセラー養成講座」を修了し、その認定試験に合格しています。認定者は全国に155人 (2022年4月現在) おり、当法人の通話相談、面接カウンセリング、おしゃべり会のファシリテーターなどで、同じ心の痛みがわかる経験者 (当事者) として、相談者の気持ちに寄り添う活動をしています。

当法人の不妊ピア・カウンセリングを受けた方からは「かなり胸のつかえが取れた感じがすっきりしました」「思ったよりもモヤモヤの根が深かったことに気づきました」などの声が寄せられています。

(*) Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー、不妊ピア・カウンセラー養成講座 (<https://j-fine.jp/e-pia/index.html>)

(*) 東京都港区不妊・不育相談ダイヤル (<https://www.city.minato.tokyo.jp/chiikihoken/funin.html>)

(*) カウンセリング事業 (<https://counseling.fine-peer.com/>)

~Fine 会員は約 2,600 名 (2022 年 6 月現在) ~
NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>
〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606
*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです
E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口: finekouhou@j-fine.jp

◆令和4年度『港区不妊・不育相談ダイヤル』の概要

主催	みなと保健所健康推進課地域保健係	
実施期間	2022年5月～2023年3月(予定)	
対象者	港区在住及び在勤の方で、不妊、不育に悩んでいる方	
相談料	無料	
詳細・申込み URL	https://www.city.minato.tokyo.jp/chiikihoken/funin.html	
お問い合わせ	minato-peer@j-fine.jp (Fine 港区不妊・不育相談ダイヤル窓口)	
■【電話相談】 予約不要		
開設日時	毎週水曜日 18時～22時、毎週土曜日 10時～14時	
相談員	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー	
相談時間	1組 40分まで	
実施方法	Zoom の音声のみ (ビデオ OFF) にてご相談いただきます	
■【面接相談】 先着順・事前予約制 ※カップルでの参加も可能です		
開設日時	第2・4水曜日 10時～、11時～、12時～、 13時～	第3土曜日 16時～、17時～、18時～、 19時～
相談員	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー	
相談時間	1組 45分まで	
実施方法	Zoom のビデオ ON にてご相談いただきます	

◆港区相談事業以外の Fine 公認 不妊ピア・カウンセラーの活動紹介 (抜粋)

<https://counseling.fine-peer.com/>

◎自治体からの要請

不妊・不育オンライン相談 (千葉県)、おしゃべり会 (千葉県、東京都中野区)、相談会 (大阪府堺市) 等を担当中。

◎不妊ピア・オンライン面接カウンセリング (お一人 45 分/カップル 60 分)

Zoom を利用してビデオを ON にした状態で行なうカウンセリング。

お一人 : カウンセリング費用 : 1 回 3,000 円 (正会員) /3,800 円 (非会員)、月数回実施

カップル : カウンセリング費用 : 1 回 4,000 円 (正会員) /5,000 円 (非会員)、月数回実施

◎オンライン通話相談

Zoom を利用して音声のみ (ビデオ OFF で顔出しなし) で行なう、40 分の無料通話相談。

月 2~3 回実施

◎不妊に悩む方のグループカウンセリング ~Fine トパーズ~

テーマを決めて、グループで行なうカウンセリング。Zoom を利用。

参加費 : 1 回 1,000 円、不定期開催

◎不妊を経験して妊娠中、育児中の方のグループカウンセリング ~Fine マナティール・クラブ~

不妊体験後の妊娠・出産・育児をサポートするグループカウンセリング。Zoom を利用。

参加費 : 1 回 1,000 円、不定期開催

~Fine 会員は約 2,600 名 (2022 年 6 月現在) ~

NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>

〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606

*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口 : finekouhou@j-fine.jp