

報道関係者各位

不妊治療の不安や迷い、お住まいの地域でお気軽にご相談ください
NPO 法人 Fine 令和5年度
「渋谷区不妊症・不育症ピアサポート事業」^(*)を新規受託
千葉県、埼玉県、東京都港区の「相談事業」は継続受託

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO 法人 Fine (ファイン、以下「当法人」)」は、令和5年度の「渋谷区不妊症・不育症ピアサポート事業」を新規で受託しました。これまで自治体や企業、学会などの依頼により講演や研修の講師、相談事業などさまざまな活動をしており、特に2004年から実施しているカウンセリング事業^(*)が評価され、この度、千葉県、埼玉県、東京都港区に続き新たに受託いたしました。オンラインツール (Zoom) を使用した電話相談 (音声通話) と面接相談 (ビデオ通話) とおしゃべり会 (ビデオ通話) を担当、不妊症や不育症に悩む方々に寄り添ったサポートを提供してまいります。(実施期間: 2023年4月~2024年3月の予定)

◆渋谷区に在住・在勤の方は無料で相談可能

東京都渋谷区では、不妊症・不育症の悩みや疑問を気軽に相談でき、同じ悩みを持つ方同士が支え合うことのできる環境になるよう「渋谷区不妊症・不育症ピアサポート事業」を実施します。この相談は、渋谷区に在住・在勤の方で、これから不妊治療を受けるかどうか悩んでいる方、不妊症や不育症でお悩みの方、流産や死産を経験された方、不妊治療のやめ時で悩んでいる方等が利用できます。相談料は無料です。

◆不妊の4つの悩みに寄り添う「不妊ピア・カウンセリング」

不妊の悩みは、大きく分けて4つの負担 (身体的・経済的・時間的・精神的) があるといわれています。親しい間柄であってもなかなか打ち明けづらく、当事者はひとりで悩みを抱え込んでしまいがちです。相談を受ける「Fine公認 不妊ピア・カウンセラー^(*)」は、自身も不妊や不育体験があり、相談者に近い存在としてお話をお聴きします。

※「Fine公認 不妊ピア・カウンセラー」とは

不妊の心理とカウンセリングの知識および技術を学ぶ当法人主催「不妊ピア・カウンセラー養成講座」を修了し、その認定試験に合格しています。認定者は全国に167人 (2023年3月現在) おり、当法人の不妊ピア・カウンセリングを受けた方からは「かなり胸のつかえが取れた感じがすっきりしました」「思ったよりもモヤモヤの根が深かったことに気づきました」などの声が寄せられています。

不妊治療の保険適応が実施されてから1年が経過し、自治体独自の支援も拡充が進む今、不妊や不妊治療・不育症治療を考えている、または受けている多くの人に、自治体の相談事業を知っていただく機会が得られるよう、ぜひ貴媒体にてご取材・掲載いただけますと幸いです。

(*) 東京都渋谷区不妊症・不育症ピアサポート事業 (https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kodomo/ninshin/ninshin-sodan/peer_support.html)

(*) カウンセリング事業 (<https://counseling.fine-peer.com/>)

(*) Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー、不妊ピア・カウンセラー養成講座 (<https://j-fine.jp/e-pia/index.html>)

~Fine 会員は約 2,670 名 (2023 年 4 月現在) ~
NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>
〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606
*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです
E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口: finekouhou@j-fine.jp

◆令和5年度『渋谷区不妊症・不育症ピアサポート事業』の概要

主催	渋谷区 健康推進部 中央保健相談所 母子保健係	
実施期間	2023年4月～2024年3月（予定）	
対象者	渋谷区に在住・在勤の方で、不妊症や不育症でお悩みの方等	
相談料	無料	
詳細・申込み URL	https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kodomo/ninshin/ninshin-sodan/peer_support.html	
お問い合わせ	shibuya-peer@j-fine.jp （Fine 渋谷区不妊症・不育症ピアサポート事業窓口）	
■【オンライン通話相談】 予約不要 ※パートナーと二人での相談も可能です		
開設日時	毎週木曜日 10時～13時、毎週日曜日 13時～16時	
相談員	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー	
相談時間	1組 40分まで	
実施方法	Zoom のビデオ OFF（顔出しなし）にてご相談いただきます	
■【面接相談】 先着順・事前予約制 ※パートナーと二人での相談も可能です		
開設日時	第1・3水曜日 10時～、11時～、12時～、 13時～	第2金曜日 19時～、20時～、21時～、 22時～
相談員	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー	
相談時間	1組 45分まで	
実施方法	Zoom のビデオ ON（オンライン対面）にてご相談いただきます	
■【おしゃべり会】 事前予約制 ※一人での参加、パートナーと二人での参加も可能です		
開設日時	年に2回の予定（日程は決定次第 Web サイトにて公開）	

ファシリテーター	Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー
実地方法	Zoom のビデオ ON (オンライン対面) にてご参加いただきます
■【不妊治療医療費助成】保険診療で行なった医療費の一部を助成します	
生殖補助医療	体外受精・顕微授精・男性不妊の手術 https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kodomo/ninshin/ninshin-teate/seisyokuhojyo.html
一般不妊治療	不妊の検査、タイミング法や人工授精など https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kodomo/ninshin/ninshin-teate/ippanhunintiryoku.html

◆渋谷区以外の自治体からの相談事業

◎千葉県不妊・不育オンライン相談

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/funin.html>

◎埼玉県不妊症・不育症等ピアサポートセンター「ふわり」

<https://counseling.fine-peer.com/fuwari/>

◎東京都港区不妊・不育相談ダイヤル

<https://www.city.minato.tokyo.jp/chiikihoken/funin.html>

◎おしゃべり会 (東京都中野区)、相談会 (大阪府堺市)、オンライン面接相談 (東京都新宿区、愛知県)

◆相談事業以外の Fine 公認 不妊ピア・カウンセラーの活動紹介 (抜粋)

<https://counseling.fine-peer.com/>

◎不妊ピア・オンライン面接カウンセリング (お一人 45 分/カップル 60 分)

Zoom を利用してビデオを ON にした状態で行なうカウンセリング。

お一人 : カウンセリング費用 : 1 回 3,000 円 (正会員) /3,800 円 (非会員)、月数回実施

カップル : カウンセリング費用 : 1 回 4,000 円 (正会員) /5,000 円 (非会員)、月数回実施

◎オンライン通話相談

Zoom を利用して音声のみ (ビデオ OFF で顔出しなし) で行なう、40 分の無料通話相談。

月 3~4 回実施

◎不妊に悩む方のおしゃべり会 ~Fine トパーズ~

テーマを決めて、グループで話し合います。Zoom を利用。

参加費 : 1 回 1,000 円 (正会員) /2,000 円 (非会員)、不定期開催

◎不妊を経験して妊娠中、育児中の方のグループカウンセリング ~Fine マナティール・クラブ~

不妊体験後の妊娠・出産・育児をサポートするグループカウンセリング。Zoom を利用。

参加費 : 1 回 1,000 円、不定期開催

~Fine 会員は約 2,670 名 (2023 年 4 月現在) ~

NPO 法人 Fine (ファイン) <https://j-fine.jp/>

〒135-0042 東京都江東区木場 6-11-5-201 TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606

*常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

E-mail◆NPO 法人 Fine 広報窓口 : finekouhou@j-fine.jp