



第4号

## 東尾理子さん プロゴルファー

2009年に俳優の石田純一さんと結婚。妊娠するための治療を公表、「TGP生活」と表現して赤ちゃんを望む人にエールを送る。治療が実り妊娠、出産予定日は2012年11月。

\* TGP = Trying to Get Pregnant、妊娠しようと頑張ってる。

治療中のみなさんのお話を聞くと、肉体的・経済的・精神的など、それぞれ悩みがあり、「周りに話しにくい」という人も多いですね。なにか一つでも、少しでもラクになれば、他のこともよい方向に考えられるのでは…と思います。今の状況をネガティブにとらえるのではなく、「妊娠するために頑張っている」と切り替えてみてはどうでしょう。こういう認識が社会に広がっていけば、環境も変わっていくはず。そうしたら、当事者の精神的な負担も軽くなると思いますし、「サポートしてあげたい！」と思う人も増えると思います。いろんな形でサポートし合える社会になるといいですね。

「カウンセリング  
公開講座」に参加！  
(2012年2月開催)

▶ P24

● ブログ  
 <http://ameblo.jp/riko-higashio/>

● Twitter  
<http://twitter.com/#!/rikogolf>